# UN MARITO CASTO, UNA MOGLIE APPAGATA

***Autore: Sconosciuto***

## Avvertimento per gli uomini

Se siete interessati all'argomento di questo articolo, allora signori, vi avverto. O vuoi solo fantasticare e in questo caso puoi leggerlo a tuo agio, oppure pensi di avere una possibilità, anche piccola, di convincere tua moglie ad entrare con te in questi giochi di sottomissione e castità e in questo caso **ti consiglio vivamente di non leggerlo**.

Se non hai ancora avuto il coraggio di rivelare la fantasia che vorresti trasformare in realtà nella tua relazione, questo articolo può esserti di grande aiuto.

Sulla base della mia esperienza personale, ho scritto questo articolo **per le donne**, in particolare per quelle che non hanno mai praticato giochi di dominazione/castità con i loro mariti, il mio obiettivo primario è quello di convincerle dell'interesse e del piacere che potrebbero trarne: questo testo vuole quindi essere convincente ed esplicativo, il vostro partner vi troverà tutti i buoni motivi che dovrebbero incoraggiarlo ad imbarcarsi con voi in questi giochi di dominazione/castità. La castità, e tutti i passaggi che dovrà farti compiere per raggiungerla, perché anche se sei davvero interessato all'argomento, non è serio immaginare di passare alla concretizzazione senza un lungo viaggio prima.

Se vuoi davvero convincerla, il modo più semplice è scaricare questo articolo, poi stamparlo e regalarglielo **senza averlo letto in** un'occasione speciale, ad esempio il suo compleanno o il tuo anniversario di matrimonio.

Signori, mettendovi a disposizione questo articolo, vi sto dando un'occasione unica per poter realizzare la vostra fantasia. Questo documento ti impedirà di entrare in spiegazioni imbarazzanti i cui risultati sono più che casuali. E ancora, a patto che si trovi il coraggio di provarci. Prova ne è che, fino ad oggi, non siete mai riusciti a trovare questo coraggio e potrebbe benissimo durare ancora a lungo, perché riconosco che non è facile.

Se sei preoccupato per la reazione di tua moglie alla lettura di questo articolo, stai tranquillo, il contenuto non è né volgare né pornografico, è fatto per non scandalizzarla, anche se ad oggi è una vergine totale in termini di rapporti di dominazione e castità. Non sviluppo ricette preconfezionate, ma solo principi, il più importante dei quali è la progressività. Non troverà nulla di estremo o irraggiungibile, tutto ciò che viene spiegato può essere realizzato nell'ambito della coppia senza danneggiare la qualità dell'amore che vi unisce.

Essendo la spontaneità essenziale nella relazione intima tra due esseri, ti consiglio vivamente di non leggere questo articolo perché sapresti in anticipo ogni passo che dovrà portarti attraverso e ti toglierebbe tutte le emozioni che nascono dall'inaspettato e dalla sorpresa. Non dimenticare che sono le tue reazioni a ciò che sta facendo che sono la principale fonte di ispirazione e motivazione per lei ad andare oltre.

Raggiungere l'obiettivo che stai cercando non sarà facile né per te né per lei, quindi non rovinare la qualità dei tuoi futuri report leggendo questo articolo, offriglielo in un bel

pacchetto regalo e come primo segno dell'immensa fiducia che stai per riporre in lei, giurale che non l'hai letto.

## Introduzione

Signori, se siete ancora qui, vi invito a rileggere l'avvertimento di cui sopra. Se persisti nonostante tutto, ti sbagli. Ti ho avvertito.

Signore, ora che dovremmo stare tra di noi, cercherò di convincervi dell'interesse che troverete nel dominare vostro marito, e più precisamente nel dominarlo sessualmente attraverso la castità (temporanea, ve lo assicuro).

Prima di iniziare, definirò prima la parola castità: è l'assenza di eiaculazione. So che questa non è la definizione esatta della parola ma, per semplicità, è in questo senso che la uso in tutto questo articolo. Pertanto, castità non significa assenza di carezze orali o manuali e nemmeno assenza di penetrazione purché queste pratiche non si concludano con l'eiaculazione.

Se ho deciso di prendere in mano la penna per scrivere questa piccola guida, è perché non ce n'è una, almeno non che io sappia. Ci sono molte storie su Internet, un po' in francese e molte in inglese, che raccontano storie più o meno vere di donne che dominano i loro coniugi attraverso la castità e l'uso dell'omonima cintura, ma in genere queste storie ricalcano in poche righe le motivazioni e soprattutto il percorso che porta a queste pratiche. Lo scopo principale del racconto è quello di descrivere in modo molto dettagliato ciò che accade (il più delle volte probabilmente ciò che l'autore vorrebbe che accadesse!) quando il rapporto di sottomissione/castità ha già raggiunto uno stadio avanzato.

Se stai leggendo questa storia, è perché l'hai trovata da sola su Internet o, come ho suggerito agli uomini nella prefazione, tuo marito te l'ha data perché era interessato all'argomento. In entrambi i casi, ovviamente, dimostra che la tua relazione ha raggiunto una sufficiente apertura mentale sulle questioni sessuali in modo che tutto ciò che sto per descrivere sia accessibile a te e che tu possa davvero raggiungerlo con tuo marito, anche se, oggi, non sei ancora pronta per questo.

Perché la castità?

Non è sprofondare nelle banalità della psicologia ricordare che, per la maggior parte, uomini e donne hanno un approccio significativamente diverso alla sessualità. Le donne si impegnano in una relazione sessuale a livello passionale ed emotivo, con l'essere fisico solo un risultato. Gli uomini, d'altra parte, sono principalmente coinvolti fisicamente e cerebralmente, ma questa natura cerebrale è in gran parte astratta, cioè non molto personificata, quindi sono il contesto e la situazione che li motivano durante l'atto, essendo i sentimenti relativamente poco presenti.

È importante sapere che gli uomini fedeli sono fedeli perché hanno deciso di esserlo e non perché la relazione sessuale insensibile li scoraggia. Le donne spesso hanno difficoltà a capirlo, ma è vero. Prova ne è che molti uomini infedeli rimangono sinceramente attaccati alle loro mogli, mentre una donna che tradisce il marito è sempre pronta per il divorzio nel prossimo futuro.

Gli uomini fedeli sono quindi molto più facilmente vittime di un calo di interesse per le relazioni coniugali a causa di una certa routine che si stabilisce (necessariamente?) nella coppia nel tempo, senza che i loro sentimenti per la moglie subiscano alcuna diminuzione di intensità. Inoltre, probabilmente saprai che dopo i 30 anni, i bisogni puramente fisici della maggior parte degli uomini diminuiscono in modo significativo.

Anche se la frequenza dei rapporti sessuali rimane soddisfacente, tuo marito non ha più, né fisicamente né cerebralmente, gli stessi impulsi, lo stesso desiderio di prima. La sua motivazione per i preliminari lunghi diminuisce, soprattutto perché non è più in grado di rimanere eretto senza penetrazione per ore come poteva fare a 20 anni. Probabilmente avrete tutti notato che, durante i preliminari, la sua erezione viene meno se ti bacia o ti accarezza su tutto il corpo per una decina di minuti! Consapevolmente o meno, compensa questa situazione volendo quasi sempre abbreviare questi preliminari per arrivare alla realizzazione il più rapidamente possibile.

Basta con le considerazioni psicologiche, andiamo al nocciolo della questione. Perché la castità di tuo marito può darti più soddisfazione sessuale? La risposta a questa domanda è tutta contenuta in un'osservazione che tutti voi siete stati in grado di fare ad un certo punto:

Certo, sei stata separata da lui per alcuni giorni o, meglio ancora, per alcune settimane. Le riunioni raramente avvengono direttamente a letto, quindi il primo contatto, dopo questa assenza, è avvenuto o in un luogo pubblico, come un aeroporto ad esempio, oppure in presenza di figli o amici e probabilmente bisognava aspettare diverse ore prima che voi due rimaneste soli in privacy. Durante tutto questo periodo di attesa, hai notato quanto sia più coccoloso il suo comportamento del solito: in qualsiasi momento cerca il tuo tocco, le sue mani vagano, in poche ore ricevi più baci, anche furtivi, di quanti ne ricevi in un mese, ti dice parole gentili e fa allusioni impertinenti. Insomma, per qualche ora, hai il marito che ogni donna sogna. Poi arriva il momento dell'intimità, cedi alla sua impazienza, e poi ?.. È tornato ad essere il tuo marito di tutti i giorni!!!

Cerca l'errore!

Perché finché è sessualmente eccitato ma non riesce a soddisfarsi (non oso dire "scaricare"!) è così tenero, così coccoloso, così premuroso, così carezzevole, ecc. Quindi l'unico modo per impedirgli di cambiare è tenerlo in questo stato di eccitazione senza dargli l'opportunità di soddisfarsi. Niente di più semplice.

Quindi priva tuo marito del piacere (nel senso dell'eiaculazione, non nel senso del piacere) e avrai un marito perfetto 24 ore al giorno.

Immagina come sarebbe la tua vita se tuo marito fosse sempre in questo stato.

Durante il giorno, non si dimenticava mai di chiamarti alla tua scrivania e dal semplice tono della sua voce sapevi che stava pensando ad alta voce, molto forte, a te. (Quanto tempo è passato dall'ultima volta che ti è successo?). Dopo due o anche tre orgasmi, nella stessa sera (da quando non ti succede?) avresti accanto a te, non un moncherino muto assonnato, ma un marito che continuerebbe a baciarti e accarezzarti (da quando non ti succede?). Prima di raggiungere l'orgasmo, venivi leccato, accarezzato, baciato per ore fino a quando non avevi più la forza del desiderio (da quando non ti succedeva?). La sera, tornando a casa, non avete potuto fare a meno di pensare al programma che vi aspetta, una volta che voi due siete soli

nella stanza (da quando non vi succede più?). Ogni volta che ti annoi in una riunione di lavoro, la tua mente potrebbe vagare per pensare a quanto sia stato sublime il tuo divertimento la sera prima e quanto potrebbe essere migliore il tuo divertimento serale (da quando non ti succede più?).

Fermiamoci qui!

Sono sicuro che ora sei convinto che valga la pena provare.

Come si può raggiungere questo obiettivo? Come possiamo convincerlo ad accettare di partecipare a questi giochi che, bisogna ammetterlo, sono ancora lontani da ciò che è pronto ad accettare spontaneamente? Come fargli accettare il fatto che non lo fa e quindi portarlo a usare l'unico mezzo fisico che gli rimane per provare piacere nonostante tutto, vale a dire toccare, accarezzare, baciare, parole dolci, ecc.

Il resto di questo articolo spiega come raggiungere questo obiettivo attraverso i giochi di dominio.

Probabilmente penserete che questo sia impossibile: "il mio non lo accetterà mai" potreste dire. Non commettere errori, non appena avrai fatto il necessario lavoro preparatorio, ti renderai conto che accetterà perfettamente questa situazione e persino che diventerà complice della sua stessa castità non cercando di sfruttare le situazioni in cui avrebbe potuto godere (soprattutto al momento della penetrazione) ingannando la tua vigilanza.

In effetti, questo lavoro preparatorio, cioè l'introduzione graduale dei giochi di dominazione, è in definitiva più difficile da realizzare rispetto alla fase di castità a lungo termine perché quest'ultima è solo una logica continuazione della precedente, quindi verrà abbastanza naturale.

Devo anticipare il pensiero che tu mi rivolgi: "domina mio marito" e lei mi dirà di vestirmi di pelle stasera, di prendere una frusta e dirle: "In ginocchio, schiava". Se questo è ciò di cui sei preoccupato, stai tranquillo, il mio programma è molto diverso. Si basa prima di tutto sulla progressività. Non vuoi trasformarti in una caricatura di una dominatrice professionista da un giorno all'altro. Quella che sto per spiegarvi e consigliarvi è una lunga evoluzione che vi porterà sì, ma al vostro ritmo, a dominare vostro marito (per mantenerlo casto, ve lo ricordo), ma le modalità esterne di questo dominio stanno a voi inventarle, immaginarle e realizzarle secondo i vostri desideri,  i tuoi gusti e le tue preferenze (anche le loro, ovviamente).

Anche se pensate che certe pratiche o situazioni non siano di vostro gradimento, non preoccupatevi, nulla è essenziale, tutto può essere fatto a modo vostro, secondo il vostro stile, secondo la vostra personalità. E allora, scoprirai, e sarai il primo a sorprenderti, che pratiche o situazioni che oggi ti sembrano poco attraenti o addirittura sgradevoli ti faranno venire voglia di praticarle e che proverai un piacere nel praticarle che non sospettavi nemmeno.

È tutta una questione di progressività, per lui come per te, lasciati guidare dai tuoi desideri man mano che nascono, sii curioso, fantasioso e inventivo, le novità arriveranno da sole a suo tempo.

**Capitolo 1 'Come iniziare' Introduzione al bondage**

I giochi bondage sono senza dubbio la preparazione migliore e più semplice per introdurre il dominio nella tua camera da letto. Per chi non lo sapesse, 'bondage' è una parola inglese che letteralmente significa schiavitù ma che, nella cerchia dei seguaci della dominazione, significa 'legare'. Questa parola verrà fuori molto in questo articolo.

Un sondaggio pubblicato dalla rivista Elle nel 1998 ha rilevato che il 26% delle donne intervistate aveva legato il proprio partner almeno una volta nella vita e il 29% era stato legato dal proprio partner. Non so quanto sia attendibile questa indagine, ma è certo che queste pratiche si stanno evolvendo, se non altro per quello che vediamo nei film o in televisione.

È quindi probabile che la maggior parte di voi abbia già almeno un po' di esperienza con il proprio marito in questo settore, sia come legante che come legato o più probabilmente a volte in un ruolo e a volte nell'altro. In questo caso, non devi fare altro che partire dalle basi già acquisite per andare oltre.

Per altri, si tratta di introdurre questi giochi nella tua relazione romantica con tuo marito ma, come in tutte le cose, la progressività è fondamentale. E' quindi necessario creare le circostanze necessarie affinché ciò appaia naturale.

Per fare questo, farete in modo che, durante il vostro rapporto sessuale, sul letto sia presente, come per caso, un oggetto che possa essere utilizzato come collegamento: la più semplice è ovviamente una cintura di stoffa, che sia quella del vestito o dell'accappatoio. Se sono cuciti al tuo capo, non esitare a scucirli o, meglio, a comprare un nuovo vestito o accappatoio. Le cinture in pelle non sono molto adatte ai principianti, ma anche le cinture a catena (sono di moda al momento) possono fare il trucco. Oltre alle cinture, puoi anche organizzare di lasciare un lungo nastro o spago sul letto da un pacchetto che hai aperto qualche tempo fa. Sta a te avere la tua immaginazione. Moltiplica le occasioni, ma variale in modo che sembri perfettamente naturale.

Idealmente, ovviamente, sarebbe lui a prendere l'iniziativa quando vedi questo link che hai lasciato in giro. Se questo accade e lui vuole legarti, non rifiutare, o eventualmente cercare di resistere, ma lascia che questa resistenza sia un invito per lui a continuare. Non c'è bisogno che te lo spieghi, tutte le donne sanno resistere per incoraggiare meglio.

Se la vista di una cravatta sdraiata sul letto non gli fa decidere di prendere l'iniziativa, allora prendila per lui. Se hai paura di spaventarlo, proponiti come vittima, è più nella natura delle cose o, per essere più precisi, più nei modelli educativi tradizionali dei nostri mariti macho.

Per questa 'prima volta', se sei tu quello che viene legato, non è ovviamente necessario che tu venga trasformato in una salsiccia: anche se le tue mani sono legate in modo più simbolico che efficace, soprattutto non cercare di staccarti, rimani suo prigioniero fino alla fine e se necessario rifiuta di essere slegato fino a quando non lo ha fatto. Questo punto è essenziale, perché se paghi con la tua persona è meglio vendicarsi: se ti ha legato, non potrà rifiutarsi di lasciarsi legare a sua volta. Ma prenditi il tuo tempo, nessuna vendetta immediata. Aspettate la prossima volta e nel frattempo fategli sapere quanto vi siete divertiti con questo gioco.

Quando è il suo turno di essere legato, pensa che gli uomini sono fatti in modo tale da avere difficoltà a resistere ai loro desideri, quindi dovrai legarlo con un minimo di realtà perché se i suoi legami sono troppo simbolici, è probabile che dopo un momento di passività che lo divertirà, metterà fine alla sua situazione per poter realizzare il suo desiderio di piacere il più

rapidamente possibile. Se il tuo letto è sballottato (se non lo è, considera di cambiarlo il prima possibile, ti renderà la vita più facile in seguito) lega le sue mani separatamente e abbastanza distanti in modo che non possa raggiungere i nodi con una mano con l'altra mano. Se non avete una culla, legate i polsi insieme sopra la testa, il modo più semplice per farlo è farlo utilizzando in successione due cinture di abiti o accappatoi: anche se siete ancora totalmente inesperti in quest'arte del bondage, dovrebbe essere più che sufficiente in questa fase.

Ecco, è a vostra disposizione, quindi godetevelo: leccatelo, baciatelo, accarezzatelo, solleticatelo, mordicchiatelo, ripetete, insomma fatelo durare. Quindi finisci con una bella corsa, ma assicurati di essere pronto a farlo rapidamente perché è probabile che sia molto più veloce di te e saresti quindi costretto ad aspettare la seconda di servizio o chiedergli di attivare la lingua!

Durante le prime volte, slegatelo appena ha: qualsiasi prostituta potrebbe dirvelo, in uno stato di eccitazione l'uomo è un essere debole e facilmente manipolabile (soprattutto per estorcergli estensioni sulla tariffa concordata!), d'altra parte una volta che i suoi affari sono finiti, riacquista immediatamente i suoi sensi, il suo aspetto e il suo status di macho. Quando torna con i piedi per terra, la sua posizione di vittima potrebbe metterlo in imbarazzo o addirittura scioccarlo e si rifiuterebbe di farlo di nuovo. In generale, e questa è una costante in questo capitolo e nel prossimo, esegui le tue sessioni con lui solo nel contesto di un singolo orgasmo. Anche se tuo marito è perfettamente in grado di avere rapporti orgasmici multipli come si suol dire, devi finire le tue sessioni non appena lui ne gode per la prima volta e poi fermare tutto: niente più dominante, niente più dominato, il tuo rapporto diventa di nuovo "normale". Questo è importante non solo per il motivo che ho appena menzionato, ma molto di più in vista della formazione al programma di castità che è l'obiettivo finale. Torneremo su questo.

Proprio come quando eri la vittima, allora parla con tono avido di quello che è successo: parla del piacere che hai provato, e soprattutto complimentati con lui per la sua erezione che era più bella e più lunga che mai (si sa, l'uomo non resiste mai a tali lusinghe). E, naturalmente, digli che vuoi davvero farlo di nuovo un giorno.

Lascia passare un po' di tempo e ricomincia. Le prime volte, è meglio alternare i ruoli. Poi sta a te vedere se ti piacciono entrambi i ruoli allo stesso modo. Puoi perfettamente, come spiego altrove in questo articolo, eseguire l'intero programma e ottenere il risultato desiderato mentre sei in parallelo e occasionalmente il suo sottomesso allo stesso modo in cui lui è occasionalmente il tuo sottomesso. Le due situazioni non si escludono a vicenda. È una questione di scelta personale.

Tutte queste sessioni iniziali dovrebbero ovviamente essere fatte di buon umore e avidità, non dimostrarle che lo prendi sul serio, ma piuttosto sii giocoso e fagli vedere che la sola menzione di questi giochi ti eccita davvero.

Ecco fatto, hai introdotto con successo il bondage nella tua relazione romantica. Si tratta ora di andare oltre e di cominciare a introdurre i giochi di dominio che sono propedeutici a quelli di castità. A questo punto la parola castità è fin troppo forte, parliamo di godimento differito.

Questa è la seconda fase del programma.

**Capitolo 2: Dominazione: un'introduzione al godimento differito**

Ora che la pratica del bondage ha iniziato a far parte dei tuoi giochi amorosi, sofisticate gradualmente la vostra tecnica: non più solo legarle le mani in modo più o meno efficace, ma iniziate a ottenere immobilizzazioni più complete legandole anche i piedi. Se volete una scusa per questo, non vi resta che titillarlo, mordicchiarlo un po' più del dovuto sulle gambe, inizierà a contorcersi come un verme che vi impedirà di continuare il vostro lavoro (attenzione alle ginocchia, fa male!): avrete una scusa perfetta per legargli anche le caviglie.

Iniziate anche a variare le sue posizioni: invece di legarlo solo in una posizione fissa sul letto, legategli le mani dietro la schiena, sarà così più mobile e potrete ad esempio chiedergli di baciarvi su tutto il corpo o farlo inginocchiare per un piccolo 'dolcetto' mentre siete in piedi contro un muro o seduti in poltrona a guardare la TV. Abbiate il coraggio di chiedergli cosa volete, abbiate il coraggio di guidarlo dicendogli cosa volete che vi faccia, a poco a poco queste indicazioni devono prendere la forma di ordini, tutto questo ovviamente in tono scherzoso: "Tu sei mio prigioniero, devi obbedirmi! '. A poco a poco e impercettibilmente, passerai da situazioni di semplice piacere sessuale ('baciami ovunque' a situazioni e posizioni di dominio o addirittura umiliazione 'baciami i piedi').

Organizzatevi per praticare queste sessioni solo quando avete tempo, molto tempo e fatelo durare, ma dovete sapere che se l'uomo è in grado di rimanere orgogliosamente eretto per più di un'ora o anche due se vi prendete cura di lui, d'altra parte la sua erezione non può durare altrettanto a lungo se è lui che si prende cura di voi. Quindi tieni d'occhio la sua erezione e quando vacilla, assumi un ruolo attivo nel rianimarla. Questo è un punto essenziale se si vuole mantenere il loro interesse per queste pratiche.

Per coltivare, o anche amplificare, questa erezione perché non eseguire in queste situazioni ciò di cui quasi tutti gli uomini cadono: uno spogliarello. Legatelo su una sedia (evitate le poltrone, non potete impalarvi addosso), le mani dietro la schiena, le caviglie legate alle gambe della sedia, create l'atmosfera giusta (musica leggera, adattata, e se necessario ingoiate un bicchierino di brandy per rimettervi in forma) e lanciatevi in uno spogliarello infernale. Ti manca la pratica? Provare davanti allo specchio, noleggiare di nascosto film con scene di spogliarello, non è quello che manca. Sei terribile a ballare? Prendi lezioni, ci sono istituti in tutte le grandi città che possono insegnarti lo spogliarello o la danza del ventre, controlla le pagine gialle della tua rubrica.

Dovresti anche pensare di iniziare ad attrezzarti: le cinture per accappatoio stanno diventando ormai insufficienti, passa alle corde, e se ritieni che le cose siano abbastanza mature tra di voi, compra anche le manette, si trovano ovunque (evitate i sexy shop perché sono troppo cari). Iniziate a usare i bavagli (per il fatto che parla troppo, ovviamente), a questo punto basta un bavaglio simbolico, quindi usate una sciarpa ma non sulla bocca, ma in bocca, non è molto efficace farlo tacere ma almeno le sue labbra saranno accessibili quando vorrete baciarlo e inoltre ne trarrà molte più sensazioni. Espandi gradualmente la tua attrezzatura bondage. Come ti dico nel capitolo dedicato al bondage, gran parte della tua attrezzatura proverrà da negozi di bricolage. Quindi, cambiate subito le vostre abitudini, accompagnatelo in quei negozi dove non avete mai messo piede fino ad ora! Guarda corde, catene, lucchetti, ganci, carrucole, ecc. Passeggiare tra gli scaffali di un 'fai da te' mentre ci si scambia a bassa voce qualche nuova idea nata dalla vista di un oggetto che fino a quel momento non ti aveva mai ispirato, ti assicuro che è un piacere di cui non ci si stanca mai. Non guarderai i negozi di bricolage come una volta, credimi! E se sei abbastanza fortunata da avere un marito tuttofare, rimarrai stupita dalle risorse che un uomo può avere per fabbricare gli strumenti della propria tortura!

Questa progressione nel suo dominio deve ora portarti a introdurre punizioni. All'inizio, chiamali pegni e crea un clima di gioco e buon umore durante la loro esecuzione.

Quando senti che le cose sono abbastanza mature, inizia a usare il termine punizioni, poi introduci la prima sculacciata che sarà sicuramente più simbolica che reale ma sappiaci, il simbolo è forte (se ne hai già ricevuta una lo sai, e dì a te stesso che per un uomo è ancora più forte soprattutto se lo metti in grembo come un bambino). Attenzione ad introdurre queste prime punizioni solo nei momenti di intensa eccitazione, come ho già detto, è fondamentale.

È ora di iniziare a parlare di castità, o meglio, a questo punto, di godimento differito.

In effetti, se hai seguito il mio consiglio finora, questa introduzione si è già risolta da sola: ti ho consigliato di far durare le tue sessioni il più a lungo possibile, di mantenerle in uno stato di eccitazione quasi permanente e di ritardare sempre il loro orgasmo fino alla fine della sessione. Così ha passato il suo tempo a desiderarti, tu l'hai eccitato come mai prima ma, essendo legato, è stato costretto ad aspettare la tua buona volontà per ottenere il suo obiettivo supremo, l'orgasmo. Questa è la prima forma di castità temporanea.

Una piccola parentesi per evitare qualsiasi equivoco: se lui è condannato ad un orgasmo singolo e a lungo ritardato, invece, tu non lo sei! Togli il piede dall'acceleratore tutte le volte che vuoi! Ma attenzione, a meno che non conosciate perfettamente le reazioni di vostro marito in questi momenti (con il tempo ci arriviamo più o meno), non dimenticate che il fatto di essere legati non gli impedisce di venire: se è abbastanza facile controllarlo quando lo succhiate o lo masturbate, d'altra parte può farlo senza preavviso in caso di penetrazione. Quindi privilegia i tuoi orgasmi orali o manuali, pratica la penetrazione solo per periodi di tempo molto brevi e sii veloce a ritirarti al primo segnale di avvertimento del suo orgasmo, peccato se rimani bloccato! A proposito, vorrei anche sottolineare che non c'è niente di più eccitante che masturbarsi mentre si guarda tuo marito legato e come un matto. Nessun uomo è insensibile a una donna che si accarezza e se non hai mai osato offrirgli questo spettacolo, questa è l'occasione perfetta per trovare il coraggio di farlo. Potresti pensare che non avrai mai il coraggio di farlo, ripensaci, non puoi immaginare fino a che punto possono spingersi i limiti del pudore e della timidezza in questi momenti, ti garantisco che non dovrai forzarti, ti verrà naturale. Dopotutto, non è l'unico ad emozionarsi!!

In questa fase del processo educativo, potrebbe non essere inutile farti fare una piccola valutazione intermedia. Ripensate alle domande che ho posto nell'Introduzione (' Da quando non ' ' ' Sono convinto che le vostre risposte saranno una forte motivazione per continuare il processo.

Per tornare al nostro argomento, hai iniziato senza nemmeno rendertene conto (lo ha fatto!) a introdurlo all'orgasmo ritardato. Ora si tratta solo di ufficializzarlo gradualmente: prima di farlo alla fine della sessione, chiedigli se pensa davvero di meritarlo, se è stato molto obbediente, se ti ha fatto stare abbastanza bene da permetterti di prenderti cura di lui, ecc. Poi, in occasioni successive, minacciate di lasciarlo in quello stato perché non siete sicuri che meritasse abbastanza. Le prime volte, non mettere in atto la tua minaccia, sii paziente perché stai raggiungendo un punto di svolta cruciale nella sua educazione, ed è importante non perderlo.

Prima di arrivare alla prima volta che verrà privato del suo orgasmo, facciamo un passo indietro perché mi rendo conto che non ho menzionato le circostanze in cui ha avuto questo

orgasmo tanto atteso fino ad ora. Dovrebbe essere legato o no? Ha diritto alla penetrazione o solo al favore orale o manuale? Dovrebbe mettersi di fronte a te? Alle prime due domande, risponderei senza esitazione, varierei i piaceri: a volte attaccato, a volte liberato, a volte gli si viene addosso, a volte è il contrario, a volte con le mani, a volte con la bocca. Sta a te scegliere in base al tuo umore, io dico a te di scegliere, non a lui! Per quanto riguarda la terza domanda, sono molto più riservato: se piace davvero a entrambi, allora potete inserirlo nella cassetta degli attrezzi, ma personalmente penso che sia piuttosto controproducente. Prima di tutto, perché salvo rare eccezioni, agli uomini non piace affatto masturbarsi davanti alla loro partner, e molto di più perché ti esclude totalmente dall'obiettivo che si aspettano. E' attraverso di voi che il suo godimento è stato a lungo differito, e quindi è attraverso di voi che deve venire. La dipendenza da te sarà ancora più completa e assertiva.

Così, dopo diverse minacce non mantenute, scegli una serata in cui la sessione è andata particolarmente bene, lo informi che rimarrà così com'è tutta la notte. Non aspettarti che accetti la sua sfortuna con un cuore allegro. Si ribellerà, contegerà e non appena si sarà staccato, vorrà penetrarti usando più o meno forza. Piuttosto che autorità, ti consiglio la persuasione, la gentilezza e la gentilezza, digli che ti renderebbe così felice, che lo vuoi, che può farlo per te, promettigli che la mattina dopo gli concederai ciò che gli piace di più, che lo renderai come mai prima d'ora, che..., che... Breve; Sii persuasivo ma rimani fermo sulla tua decisione. E soprattutto, la mattina dopo, mantieni la tua promessa! Lo vedrai anche se non è una persona mattiniera? Di solito, è lui che ti sveglierà e ti chiederà ciò che gli spetta.

Una volta che i suoi affari sono finiti (anche i tuoi, tra l'altro, perché privarti?), congratulati con lui, ringrazialo, dimostragli la tua gratitudine, digli quanto sei consapevole di ciò che ha fatto per te, ecc... Infine, ovviamente, ditegli quanto volete davvero farlo di nuovo presto.

Ed ecco fatto, complimenti, ci sei riuscito.

Prima di andare oltre, prenditi il tuo tempo, ricomincia più volte rimanendo nello stesso schema: il divertimento rimandato al mattino successivo. Una volta rispettato per un po' di tempo questo livello, bisognerà poi passare alla terza e ultima fase: la castità di durata maggiore.

Il MUST sarà raggiunto quando si metterà in mezzo da solo a comando e si offrirà a tuo piacimento ma ci tornerò più tardi!

**Capitolo 3: La castità a lungo termine: la cintura di castità**

Prima di entrare nel vivo di questa fase finale, devo rispondere a una domanda che forse mi è venuta in mente: e se decidesse di mettersi in proprio durante la notte? Dovresti lasciarlo legato durante la notte per essere sicuro? Direi che è improbabile che lo faccia, almeno a questo punto della vostra relazione. L'ho già detto, gli uomini in generale odiano masturbarsi davanti a una donna e ancora di più davanti alla propria (d'altra parte, amano chiederti di masturbarti davanti a loro!). Tuttavia, se pensi che alla fine potrebbe decidere di fare i suoi bisogni durante la notte, o semplicemente se ti diverte, puoi legarlo per la notte. Ma sappiate che non è possibile farlo in nessuna posizione: farlo dormire con le mani legate dietro la schiena è semplicemente impraticabile, prima perché non dormirà la notte e poi perché non riuscirà a sopportare il dolore che inevitabilmente arriverà a livello delle spalle per tutta la notte. Se vuoi attaccarlo in modo un po' comodo, puoi scegliere tra tre possibili tecniche. Il primo è la camicia di forza. Non c'è bisogno di comprarne una vera (se questo strumento ti

eccita, puoi acquistarne uno in una fase successiva della tua relazione, puoi trovarne uno su Internet senza alcun problema), creane uno tu stesso: compra una maglietta a maniche lunghe un po' troppo grande per lui, cuci molto saldamente al centro 2 nastri alle estremità di ogni manica e altri 2 nella parte inferiore della maglietta (uno sul davanti e uno sul fondo) indietro), dovrai solo racchiudere ciascuna delle sue mani in una manica legando un nastro, poi, dopo aver incrociato le braccia all'altezza della vita, collegare le 2 maniche nella parte posteriore con gli altri nastri; Quindi termina legando i nastri davanti e dietro cuciti sul fondo della maglietta tra le gambe per evitare che si sollevi durante la notte. Un'altra tecnica è quella di collegare le mani a un collare attaccato al collo, puoi ottenere questo risultato utilizzando un collare per cani per il collo e braccialetti di pelle per i polsi o in mancanza (ma sarà meno comodo) corde. Infine, l'ultimo metodo è quello di racchiudere le sue mani in una sorta di guanti che puoi realizzare (in caso contrario, usa salviette o guantoni da boxe), quindi gli legherai una corda intorno alla vita passandola anche 2 volte tra le gambe per evitare che la corda gli giri intorno alla vita,  E infine, con del nastro adesivo attaccherai ogni guanto al suo polso e alla corda su ciascun lato della sua vita.

Naturalmente (si fa per dire) troverete motivi per non alleviarlo al mattino presto e per rimandarlo fino a sera. La sera, prima di passare alla tanto attesa ricompensa, fatelo aspettare, imponetegli delle prove, legatelo, punitelo al minimo pretesto, e soprattutto costringetelo a soddisfarvi prima (perché non 2 volte o più?). In una parola, progredisci nel tuo dominio, sii sempre più esigente, più duro, più severo, direi anche più ingiusto: inizia ad abituarlo a non mantenere sempre le tue promesse (stai attento, parlo esclusivamente in questi momenti di particolare intimità, non nella vita di tutti i giorni!), a punirlo senza motivo, perché questo è il tuo beneplacito. In una parola, sii la cagna più perfetta.

È perfettamente naturale, se non lo ha fatto per 24 o 48 ore mentre lo hai eccitato come mai prima d'ora che sei preoccupato per il suo comportamento durante la giornata che trascorre lontano da te: stuzzicalo sulle fantasie che deve aver avuto a contatto con le donne del suo ufficio, raccontagli le tue preoccupazioni vedendo in che stato di erezione si trova non appena ti avvicini a lui,  E ditegli: "Dovrai fargli indossare una cintura di castità".

Continuate con questa idea, parlatene ogni volta. E poi un giorno passare alla regia.

<u>La sua prima cintura di castità</u>

La prima cintura di castità sarà fatta da te.

Scegli un costume da bagno aderente. Come tutti i costumi da bagno, di solito è dotato di una coulisse in vita, se c'è abbastanza spazio per questo cordino, sostituisci il cordino con una cintura piccola e molto sottile. Una volta chiusa, questa cintura può essere tenuta in posizione per mezzo di un piccolo lucchetto infilato nel foro più vicino alla fibbia. Se lo spazio è troppo stretto, cuci anelli tutt'intorno alla sua maglia e infilaci questa cintura che luccherai allo stesso modo. Certo, questa cintura di castità non è molto efficace, è più simbolica che reale: anche se riesce a passare il suo pene allargando la gamba del bikini (che gli permetterà di esercitare una funzione essenziale: urinare), non sarà in grado di togliersi la linea del bikini, il che in linea di principio ti dà la certezza che non andrà a cercarlo,  con qualsiasi segretario, la soddisfazione che ti rifiuti di dargli. Per quanto riguarda l'altra funzione naturale essenziale, o è abituato a dare sollievo all'intestino al mattino prima di partire o, se è meno regolare nel suo programma, puoi tagliare un'apertura sufficiente nel suo ano in modo che possa svolgere facilmente questa funzione naturale.

Suona questa prima cintura di castità per qualche giorno, parlane ampiamente con lui, mostragli che questa situazione ti eccita molto, fagli vedere che pensa molto di più a te, ecc. Nel corso del tempo, fare di questo strumento un complemento indispensabile ai suoi periodi di dominazione/castità. E allungare gradualmente la durata di questi periodi.

Una vera cintura di castità

Questa cintura di castità non è molto efficace, quindi inizia a introdurre l'idea che ha bisogno di qualcosa di più efficace. Lanciate l'idea che andrete a cercare una vera cintura di castità, e quando questa idea ha iniziato a prendere piede, ditegli che avete letto su una rivista che esistevano delle vere cinture da uomo, associatela alla vostra ricerca chiedendogli di trovare su Internet cosa sono esattamente (il riferimento assoluto per le cinture di castità su Internet è il www.tpe.com/~altarboy ) e dove è possibile ordinarne uno. Non abbiate fretta, ma affrontate sistematicamente l'argomento nelle vostre discussioni.

Quando la questione ti sembra matura, quando hai fatto una scelta sul tipo di cintura che desideri (vedi sotto nel capitolo 7 i miei consigli sui diversi modelli), fai il grande passo associandolo non solo alla decisione ma anche all'ordine.

Il tuo piacere con la sua cintura di castità

Non ti spiegherò come tuo marito può darti piacere e renderti, non hai aspettato di leggere questo testo per avere le tue idee, ma semplicemente illuminarti su qualcosa di terribilmente frustrante per lui e allo stesso tempo terribilmente eccitante per entrambi. Compra uno strap-on che ti piace, fallo indossare sulla sua cintura di castità mentre ti lecca e poi fatti portare con sé. Avrà il gesto del maschio, avrà le sensazioni, vedrà il tuo piacere ma non sarà in grado di farlo. Per ringraziarlo, puoi poi prenderlo a tua volta con questo accessorio che genera molti problemi ed eccitazione per te e molti altri per lui.

Ecco fatto, hai completato il tuo lungo viaggio iniziatico. Ora tutto ciò che devi fare è goderti tutto il duro lavoro. Lo strumento principale di cui hai bisogno ora è la tua immaginazione. Per aiutarti a concimarla, nei capitoli seguenti presenterò alcune idee e suggerimenti sui tuoi rispettivi comportamenti, nonché alcune idee per giochi che possono ravvivare questi periodi.

## Capitolo 4: La relazione quotidiana: i tuoi rispettivi comportamenti

Il tuo comportamento e quello di tuo marito devono, quotidianamente, riflettere la situazione totalmente diseguale che si è venuta a creare tra di voi. Al di là della semplice obbedienza, ci sono comportamenti più specifici che devi imporgli. Ma ci sono anche comportamenti che devi imporre a te stesso.

Un piccolo promemoria, senza dubbio noioso a causa della sua ripetitività: tutto ciò che segue è concepibile e realizzabile solo nella misura in cui la vostra relazione ha già raggiunto il livello ultimo della vostra relazione di dominazione/castità. Durante il (lungo) periodo di viaggio che precede questa tappa, si può trarre ispirazione da quanto segue ma in una versione più leggera. D'altra parte, alcuni dei consigli che sto per fare potrebbero non essere giusti per te anche in una fase avanzata della tua relazione. Non è importante, fai come ti senti, l'unica cosa che conta è la tua presa su di lui.

Partiamo quindi con i consigli su come comportarsi:

**Comportamento**

Le donne spesso si lamentano della mancanza di cortesia, attenzione e premura del loro uomo. Questa è un'occasione unica per fargli rivedere un'educazione "vecchio stile" che forse ha un po' dimenticato. Esigete, quindi, in ogni circostanza, la massima galanteria nei vostri confronti: lasciatevi sempre andare per primi, aprite la portiera dell'auto quando salite o uscite, tenete la sedia quando vi sedete, non interrompetevi, non alzate la voce quando non è d'accordo, non leggete il suo giornale quando fate colazione insieme al mattino, Regalarti fiori anche senza motivo, ecc. .. Questa riabilitazione, e questo non è l'ultimo dei suoi vantaggi, vi gioverà anche al di fuori dei periodi di sottomissione/castità.

Oltre a queste nozioni di base, che non sono specifiche di una relazione sottomessa, devi imporre loro determinati obblighi in modo che la loro dipendenza psicologica da te sia mantenuta e rafforzata dai comportamenti che dovranno avere nei tuoi confronti. In questo modo, diventeranno più consapevoli del loro posto e del loro ruolo:

- Tranne, ovviamente, di fronte ai figli o agli amici, deve chiamarti Signora, Padrona, Maestà o Mia Regina o come meglio credi, sta a te scegliere una parola che sia diversa da quella che usa abitualmente e che segni una forma di rispetto e distanza. Può sembrarti infantile, caricaturale o addirittura ridicolo, ma ripensaci, è più importante di quanto pensi e vedrai da solo che nel tempo il suo rapporto con te e il suo comportamento cambieranno proprio a causa del voto e del titolo.
- Tranne ovviamente di fronte ai bambini o agli amici, deve accettare di indossare i vestiti di tua scelta, che si tratti di abbigliamento da donna, tacchi, pannolini, abiti per bambini. Se l'abito non fa il monaco, l'uniforme mette le ali ai poliziotti. Vedrai tu stesso che il suo comportamento cambia per il solo fatto di indossare una delle tue mutandine e che l'atteggiamento macho scompare con un semplice paio di mutandine nascoste sotto un paio di pantaloni da cacciatore. In generale, e questa è una costante, più lo femminilizzi, più sarà premuroso e gentile.

- Quando arrivi a casa dopo un'assenza e lui è lì, deve immediatamente venirti incontro, inginocchiarsi o salutarti nei termini che hai definito. Così, quando poi tornerai alla vita normale, prenderà più facilmente l'abitudine di alzare lo sguardo dal suo giornale o di non tenere i suoi 2 occhi incollati alla televisione o a internet quando arriverai!!

- Devi definire il rapporto che avrà con il tuo corpo: ad esempio, puoi vietargli completamente di toccarti se non diversamente autorizzato. Da parte mia non l'ho trovato per niente soddisfacente, preferisco dargli un permesso permanente di baciarmi la mano quando siamo in pubblico (è così delizioso perché è antiquato e raro!), tutti gli altri tocchi gli sono vietati, deve chiedermi il permesso e a seconda del mio umore posso concederlo, rifiutarlo o addirittura punirlo per averlo semplicemente chiesto (il suo tono preoccupato quando chiede è così delizioso!). Meraviglioso, vuole baciarti e toccarti di nuovo da un momento all'altro!! La privazione è sicuramente una buona cosa!

- Quando sei seduto in salotto, dovrebbe essere ai tuoi piedi o in qualsiasi altro posto tu designi per lui. Ti consiglio di farle voltare spesso le spalle alla TV quando la guardi, il suo unico spettacolo devi essere tu ( soprattutto nessuna eccezione per lo sport, sarai sorpreso di scoprire che ciò che prima sembrava totalmente impossibile diventa realizzabile in queste circostanze !!!). Se pensi ancora di dover fare un'eccezione per

un evento eccezionale (finale di Coppa del Mondo o altro), assicurati di organizzare una festa con gli amici a questo scopo, in modo da non farlo sentire come se stesse cedendo.

- Dovrebbe servirti (anche se sei tu quello che ha preparato il pasto) e mangiare dopo di te o in condizioni diverse dalle tue (vedi sotto alcune idee sui giochi alimentari)

- Chiedigli di prepararti il bagno, di lavarti (bendalo se, come ti consiglio vivamente, non vuoi che ti veda nuda), di massaggiarti (piedi e collo, ehm!). Fategli portare la colazione a letto ogni mattina (ancora una volta, scoprirete che l'impossibile è ormai raggiungibile: fatelo alzare dal letto la mattina prima di voi!!)

- E' vietato farlo, pena pene severe che devono essere applicate sempre immediatamente o non appena sia possibile (soprattutto, non dimenticate, che ne risulterebbe in gioco la vostra credibilità):
    - per tagliarti fuori sia in privato che in pubblico
    - contraddirti in privato come in pubblico anche se hai torto
    - Non obbedire alle tue richieste: tutte le tue richieste sono ordini assoluti.
    - fare qualsiasi azione senza prima chiedere il tuo permesso (uscire, fumare, guardare la TV, leggere il giornale, fare lavoretti, andare in bagno, giocare al computer, rispondere al telefono, aprire la posta, ecc.): quando siete soli insieme deve essere, in ogni momento, a vostra unica e completa disposizione in attesa dei vostri ordini. Metti spesso alla prova la sua obbedienza: ad esempio, lascia squillare il telefono se non sei nella sua stessa stanza, se risponde, reprimi. Quando sei in pubblico, definisci i diritti che sono suoi adattandoli in base a chi è con te (figli, famiglia, amici, estranei), ad esempio, a casa di un amico, dovrà interrogarti con gli occhi prima di sedersi, mangiare o fumare.

- Esigete che quando siete con gli amici, vi facciano pubblicamente almeno un complimento forte o dicano che vi amano, che ci tengono a voi o quanto dipendono da voi. È raro che un uomo faccia complimenti a sua moglie in pubblico, quindi non privarti di questo piacere, che probabilmente è nuovo per te!!

Per esperienza, ti consiglio di evitare di incorporare gli elementi e le necessità della vita quotidiana nell'elenco degli obblighi che deve rispettare e che potrebbero portarlo a essere punito se non li rispetta. È molto meglio se tutto ciò che imponi loro è specifico per la relazione sottomessa che stai facendogli passare. Ad esempio, non è prevista alcuna sanzione in relazione ai suoi obblighi professionali, anche indirettamente, se ha ammaccato l'auto, o se dimentica di sottoporsi alle cure mediche, o se non riesce a far venire l'idraulico a finire il lavoro che non è ancora finito!

In generale, quando sei a casa o in una situazione in cui è possibile, dovresti prendere l'abitudine di non lasciarlo mai completamente libero di muoversi: tienilo più o meno attaccato in ogni momento, questo è essenziale affinché senta in ogni circostanza di essere totalmente dipendente da te e dall'eccitazione indiretta che questa dipendenza genera. Se hai assegnato loro un compito particolare o hai bisogno di fare qualche tipo di lavoro, adatta semplicemente i link in modo che abbiano solo la libertà di movimento di cui hanno bisogno. Quando hai qualcosa da fare o vuoi semplicemente riposare, leggere o non fare nulla, legalo saldamente vicino a te o in un'altra stanza, ma non lasciarlo mai libero. (A questo punto, devi solo chiedere, non fare, deve accettare di mettersi le manette da solo).

**Il tuo comportamento**

Se gli obblighi che gravano su di lui sono pesanti, sappiate che, per quanto vi riguarda, sono altrettanto pesanti e forse anche di più, perché in ogni circostanza spetta a voi prendere tutte le iniziative. Sappiate che il periodo che state per vivere non è facile, ma il risultato vale mille volte lo sforzo che dovrete fare.

Ecco i tuoi comportamenti che sono il complemento essenziale per ottenere ciò che chiedi a lui:

- Accentua la tua femminilità: evita ogni banalità nei tuoi outfit, sii raffinata, 'civettuola' come dicevano i nostri genitori. Sublima sempre la tua femminilità con i tuoi outfit: tutti gli archetipi della seduzione devono attraversarla: tacchi alti, calze, reggicalze, baschi, vestaglie sono must have a cui pochi uomini possono resistere. Aumenta la quantità del tuo trucco, sofistica la tua acconciatura e questo in ogni circostanza, anche e soprattutto quando sei da sola in casa. Durante il giorno, concediti un look che sia allo stesso tempo ragionevolmente sexy (devi essere una costante fonte di eccitazione per lui), severo (sei tu a comandare), sofisticato (deve divinizzarti). Proprio come la galanteria per gli uomini, questi comportamenti non sono specifici di un rapporto di dominazione, sono spesso sorpresa di scoprire che le donne che rimproverano ai loro mariti di girare la testa davanti a belle donne vestite sexy e truccate non pensano per un momento ad adornarsi con gli stessi argomenti di seduzione!

- Sii diversa: le imponi un comportamento diverso, quindi anche tu devi essere diversa, essere un'altra e questo sia con il tuo comportamento che con i tuoi outfit: rinnova, almeno parzialmente, il tuo guardaroba, cambia gioielli (molte donne non indossano mai lo stesso vestito per 2 giorni di fila ma d'altra parte non cambiano mai anelli e bracciali, Curioso, vero? ). Per l'intimità, acquista abiti provocanti in stile dominatrice (il vinile nero o rosso a volte ha un effetto devastante), troverai tutto ciò di cui hai bisogno su Internet (o nei negozi specializzati ma spesso è molto più costoso)

- Sii altezzosa ma affascinante, distaccata ma seducente, severa ma tenera, ieratica ma attenta, in una parola, sii una donna, sii una puttana. Non dovrebbe mai sapere cosa aspettarsi da te, la sua incertezza aumenterà la sua dipendenza.

- Proteggi i tuoi misteri: evita di mostrarti nuda, non dovresti vestirti e spogliarti davanti a lui (questo è un consiglio che dovresti seguire anche al di fuori dei periodi di dominazione). Fallo girare quando lo fai, bendagli gli occhi quando vuoi essere nudo. Sarai tanto più desiderabile e desiderato.

- Sii fantasioso: per fare questo, crea nuove situazioni, nuovi scenari, nuovi obblighi , sia in pubblico che in privato. Ogni volta che puoi, organizza la tua privacy in luoghi diversi dal tuo appartamento: trova luoghi inaspettati dove isolarti. Non improvvisate, preparate queste novità in anticipo, pensateci a lungo quando siete soli (è un argomento ideale per evadere in noiose riunioni), cercate di definire gli elementi che saranno necessari per questi scenari, pensate alle impossibilità e cercate di trovare modi per aggirarle: non c'è niente di più spiacevole che iniziare uno scenario e accorgersi improvvisamente di non essere in grado di proseguire o che manca un

elemento essenziale alla vostra storia. successo, il tuo prestigio ne risentirebbe gravemente.

- Sii imprevedibile: puniscilo senza motivo e senza preavviso e poi digli che lo volevi e basta. Una sculacciata a sorpresa durante il giorno e senza una coccola o un'altra relazione di dominanza pone le basi per una delle tue richieste la sera perché ha ancora fame di più o di più.

- Sii intransigente nel rispettare gli obblighi che imponi loro. Non lasciarti sfuggire nulla. Le punizioni devono essere applicate immediatamente o il prima possibile. Devono essere sempre fisici (in modo che diventi consapevole che il suo corpo ti appartiene totalmente). Se all'inizio le punizioni sono giochi, dovrebbero essere reali e più severe man mano che diventa più sopportabile: avrai raggiunto il tuo obiettivo solo quando vedrai che ti teme davvero e che ha davvero paura delle tue punizioni.

Come ho accennato nei suoi obblighi, dovrebbe servirti femminilizzata il più spesso possibile. Ma su questo argomento, una parola di cautela è d'obbligo: se è divertente e molto efficace travestirlo da 'cameriera francese' con un copricapo, un piccolo grembiule bianco e le natiche all'aria, non trasformarlo in una donna delle pulizie: in altre parole, se deve servirti e prendersi cura di te è nell'ambito e ai fini di un gioco sessuale, non in modo che debba fare tutte le faccende domestiche. So che ci sono uomini che vanno dalle dominatrici semplicemente per pulire (e lo pagano!) ma prima di tutto sono rari, e poi non lo fanno tutti i giorni. Quindi tieni conto che dopo una giornata di lavoro, può essere stanco, soprattutto perché le sue notti sono piuttosto irrequiete. Non chiedetegli più del solito in quantità, anzi meno anche per compensare, ma d'altra parte scegliete compiti simbolici che lo rendano consapevole di essere al vostro servizio (soprattutto sessuale, non dimenticatelo) e gli regalino periodi o addirittura giorni più riposanti, questo è essenziale a lungo termine. D'altra parte, evitate sempre e ovunque il minimo allentamento della disciplina.

**Capitolo 5: Le grandi domande: quale dominio?**

A questo punto della lettura, ti sono sicuramente venute in mente diverse domande.

Deve essere presentato in modo permanente? La sottomissione è sinonimo di umiliazione e degradazione? Qual è la durata massima di un periodo di castità totale? Quali simboli di sottomissione dovrà indossare? Deve essere femminizzata tutto il tempo? Che tipo di relazioni dovrebbero essere considerate con gli estranei? Dove sono i limiti delle pratiche ragionevoli?

Non sta a me dare risposte a queste domande che siano valide per ognuno di voi, perché il vostro atteggiamento nei confronti di queste domande dipenderà dalla concezione che avete della vostra coppia, dal vostro rapporto di dominio con vostro marito, dai vostri desideri e dai vostri gusti (i vostri e anche quelli di vostro marito, perché anche un rapporto di dominio è sempre vissuto da 2 persone).

Condividerò quindi con voi la mia esperienza solo indicando e spiegando le mie risposte a queste domande, esse non hanno altro valore che quello dell'esperienza vissuta di una coppia necessariamente confrontata con queste domande.

**24 / 7 ?**

Nei codici della dominazione anglosassone, 24/7 non designa una frazione matematica ma significa 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana, 365 giorni all'anno.

In altre parole, dovrebbe diventare il tuo sottomesso per tutta la vita, senza sosta e senza interruzione? Ognuno risponderà a questa domanda come meglio crede, ma la mia risposta è no. Una relazione del genere, basata sulla sua castità e sottomissione, è pesante da affrontare, sia per lui che per te. Affinché questa situazione sia soddisfacente per entrambe le parti (e credetemi, lo è, anche al di là di quello che immaginate!) è necessario che la vita quotidiana non interferisca troppo nella relazione. Ci sono però i rispettivi lavori, i problemi di salute dei genitori, gli studi e le angosce dei figli, le tasse, le bollette da pagare, l'auto che si guasta, ecc. ? Con questi invasori, non è facile mantenere la mente permanentemente concentrata su una relazione forte e irresistibile come quella che tu e tuo marito avete intrapreso. È possibile, per un periodo di tempo limitato (soprattutto se includiamo le vacanze quando diventa impegnativo) gestire la vita quotidiana rimandando problemi non urgenti e occupandosi solo dello stretto necessario. Per un lungo periodo di tempo, la vita di tutti i giorni finisce per sopraffarti.

C'è anche, secondo me, un'altra forte ragione per non provare 24 ore su 24, 7 giorni su 7: il rischio della banalizzazione, della routine, dite? Oh no! Sicuramente no, vedrai da solo che, al contrario, una relazione del genere è un rimedio assoluto contro la routine e la banalità. No, l'altro motivo è più a livello del tuo rapporto con tuo marito: quando ti fermerai, scoprirai che farai davvero fatica a uscirne, è un vero e proprio crepacuore! Correrai quindi il rischio di non poterne fare a meno, d'altra parte, ciò che è in grado di accettare in un periodo di tempo che sa in anticipo essere limitato (anche se non ne conosce la durata), potrebbe non accettarlo più se diventa un rapporto 24 ore su 24, 7 giorni su 7 tra di voi. Quindi questo è il motivo per cui mi prendo una pausa, perché, ti ricordo, è solo un gioco progettato per ravvivare la tua relazione coniugale. Almeno è così che la vedo io. E poi, ad essere davvero onesti con te, anche se il ritorno sulla terra è un po' difficile all'inizio, apprezzo molto il rapporto che ho con mio marito quando riprende il suo status di maschio dominante, a volte mi capita anche di essere la sua sottomessa! Naturalmente,! Se lo domino, è perché mi piace, se a volte vengo dominato, è anche perché mi piace.

Per quanto ci riguarda, l'anno è generalmente scandito da 3 periodi distinti: il suo periodo di castità/sottomissione che dura circa 3 o 4 mesi, il mio periodo di sottomissione che dura 1 mese (il più delle volte in 2 volte) e il resto dell'anno (più della metà) quando la nostra relazione diventa di nuovo "normale".

È tutto molto personale, sta a te decidere cosa vuoi fare. Tieni presente, tuttavia, che la minima rilassatezza nei momenti di dominazione viene pagata in contanti perché lo destabilizza e può persino renderlo infelice. Se non puoi o non vuoi assumere pienamente il tuo ruolo, **non lasciarlo mai nell'incertezza sentimentale,** digli che hai deciso di prenderti una pausa.

**Sottomissione: umiliazione e degradazione:**

La nozione di pratica umiliante o degradante è intrinsecamente molto soggettiva: alcune donne rifiutano la fellatio o la sodomia sulla base del fatto che sono pratiche umilianti e degradanti, altre al contrario si esibiscono nei film porno mentre lo fanno con orgoglio. In mezzo, ci sono tutte quelle che lo fanno per piacere esclusivamente con i loro mariti. Come decidere?

Lo stesso vale per la sottomissione e tutto ciò che comporta per il tuo sottomesso. Umiliare e degradare il corpo non significa necessariamente umiliare e degradare la mente del proprio partner. È quindi lo stato d'animo in cui la tua coppia si evolverà durante queste pratiche che determinerà se c'è o meno una vera umiliazione e degradazione della persona. Stai tranquillo, se questo diventa il caso, ci saranno abbastanza segni evidenti perché la tua relazione finisca rapidamente e non sto parlando solo della tua relazione di dominio.

Da parte mia, penso di andare molto lontano nelle pratiche che gli impongo, ma in ogni circostanza conservo tutta la mia ammirazione per lui: durante i periodi in cui lo domino è piuttosto la sua capacità di amarmi senza limiti che ammiro, il resto del tempo è ammirazione (e quando mi domina è anche di più,  Ma non è di questo che tratta questo articolo:)

**Castità: durata massima?**

Onestamente, non lo so. Ho letto cose contraddittorie su Internet su questo. Alcuni sostengono che oltre un mese ci siano conseguenze fisiche. È vero? Ne dubito, ma non è facile chiederlo a un medico! Puoi anche trovare consigli su come mungere la prostata? ('mungitura della prostata') che sarebbe una tecnica per evitare l'orgasmo (e quindi l'eiaculazione) rilasciando lo sperma permettendo così alle ghiandole di continuare a lavorare. Ho provato più volte a seguire i consigli dettagliati in diversi articoli, senza risultati! Per quanto posso ricordare da quello che ho letto una volta, ho capito che lo sperma viene prodotto continuamente e l'eccesso inutilizzato defluisce nelle urine. Non ci sarebbe quindi alcun rischio di ingorgo o dormienza delle ghiandole. Ma non ne ho la certezza assoluta.

Quindi posso solo dare il frutto della mia esperienza personale: le sessioni di sottomissione/castità che impongo a mio marito sono, come ho detto, di solito di 3 o 4 mesi. Con poche eccezioni (dove la sua castità durava poco più di 3 mesi interi), questi periodi erano spesso intervallati da 1 orgasmo che doveva leccare coscienziosamente.

Nessuno di noi ha riscontrato alcuna conseguenza fisica come risultato di questi prolungati periodi di castità. Questo è tutto ciò di cui sono sicuro. Psicologicamente, dovresti sapere che un uomo sottomesso è rapidamente instabile e a disagio nella propria pelle se si sente abbandonato. Presta molta attenzione al tuo atteggiamento se non sei disponibile, perché non deve mai sentirsi abbandonato nella sua castità. L'allentamento del tuo dominio di castità è pagato in contanti da una crisi emotiva di cui sarai la causa. Se senti una fluttuazione nella tua relazione, la causa potrebbe essere la mancanza di dominanza. Come indicatore, dovresti sapere che un marito sottomesso è un po' come un bambino, se si tira indietro di fronte al compito, se si ribella o fa cose stupide confessandotele, potrebbe essere perché ha bisogno di te.

Una precisazione che non è priva di interesse, se, durante il periodo di castità, decidete di lasciarlo mentre volete continuare per un nuovo periodo, assicuratevi che sia legato accuratamente, altrimenti avrete poche possibilità di riuscire a farlo tornare alla sua cintura di castità. Conta anche che gli ci vorranno almeno 2 o 3 giorni per tornare dell'umore giusto e diventare il sottomesso docile e disciplinato che era prima. Cogli l'occasione per dargli un po' di riposo, ma per non intaccare la tua autorità e la tua aura, renditi raro ed evita occasioni di punizione per 2 o 3 giorni perché tenderà a prenderle male.

Quindi sta a voi gestire la durata della sua castità come pensate, l'unico consiglio che vi do è quello di tenerlo sempre nell'incertezza: non fissate la durata in anticipo, variate le durate in modo che non sappia mai cosa aspettarsi.

**Indossare i simboli di sottomissione**

Questi simboli possono essere classificati in 2 categorie: simboli esterni, cioè simboli visibili, e simboli nascosti.

Simboli esterni:

Se per una donna sottomessa è abbastanza facile immaginare segni esteriori di sottomissione attraverso l'uso di gioielli (più o meno significativi) e anche in misura minore attraverso l'abbigliamento, d'altra parte è molto più difficile per un uomo dato che i gioielli a loro destinati sono piuttosto rari e insoliti e data la classicità dell'abbigliamento a cui gli uomini sono vincolati nella vita quotidiana.

Per quanto mi riguarda, non mi piace che un uomo indossi gioielli, quindi mio marito non indossa mai alcun segno esteriore di sottomissione.

Simboli nascosti:

La scelta è vasta, l'unico limite è l'immaginazione, la vostra immaginazione.

Lasciamo da parte l'ovvio, la cintura di castità ovviamente, ma anche i segni che rimangono dopo le punizioni (anche se questo punto è abbastanza deludente perché i segni non durano mai molto a lungo, a meno che ovviamente non si vada abbastanza lontano in ciò che gli si infligge).

Puoi fargli indossare lingerie femminile al lavoro o se va a caccia, aumenta notevolmente la sua paura di essere scoperto e quindi la sua eccitazione e quindi la sua sottomissione. A parte la castità, l'impatto di un basco, di mutandine di pizzo o di collant sotto i suoi vestiti può essere uno strumento estremamente potente per ottenere tutto ciò che desideri da lui. La prima volta che l'ho imposto a mio marito, è tornato con un mazzo di rose rosse!

Puoi fargli indossare un collare per cani in pelle, si nasconde molto bene sotto un dolcevita o una sciarpa, puoi anche aggiungere un guinzaglio che puoi far apparire quando lo ritieni possibile.

Puoi farlo uscire con un nei glutei (non troppo grandi, non troppo lunghi comunque): cenare con lui in un ristorante quando è 'attrezzato' è uno stimolante più potente di un caffè! Per aiutarlo a tenerlo in posizione, una catena e un lucchetto torneranno utili aggiungendo l'eccitazione di una forma di schiavitù nascosta.

Bondage nascosto: puoi farle uno shibari discreto (corpo avvolto in corde) le cui quelle che passano tra le sue natiche trattengono un tappo. I segni che lascia sul corpo sono molto eccitanti e gli ricorderanno la sua sottomissione.

Puoi farle indossare pannolini per adulti. Vedere il suo sguardo sconvolto sul suo viso al ristorante quando scoppia a ridere a crepapelle. Per fare questo, usa l'artificio la prima volta

fingendo che ti eccita uscire sapendo che è così vestito. Sii stronza e arrapati. Sul pannolino fatto come per i tappi, metti una catena e un lucchetto. Esci di casa la prima volta prima di dirgli che hai dimenticato le chiavi e che vuoi che ti inviti al ristorante per rimediare al fatto di non averci pensato lui stesso.

Ma ora arriviamo a ciò che solleva una domanda molto più grande: tatuaggi intimi e piercing.

Contrassegnare il tuo sottomesso con un segno permanente di appartenenza è terribilmente gratificante, questo è certo. Tuttavia, pensateci bene prima di farlo: un tatuaggio è sicuramente permanente (non credete alle pubblicità che pretendono di cancellarlo con un laser). Se sei tentata e sei sicura che gli vada davvero bene, allora perché no? Quando scegli il modello, la taglia e la posizione, pensa che tuo marito a volte indossa un costume da bagno e di tanto in tanto dovrà sottoporsi a controlli medici!

Esistono anche soluzioni temporanee: si tratta di pennarelli indelebili (di breve durata) e tatuaggi all'henné (durata da 2 a 4 settimane ma possono essere rinnovati tutte le volte che si vuole). E' un'ottima formula che ho adottato personalmente, ti permette di osare a fare iscrizioni più significative: ti consiglio vivamente di partecipare alla seduta in cui l'estetista tatuerà il tuo nome o 'proprietà di'. '.

I piercing sono senza dubbio un atto più forte ma hanno il vantaggio di essere temporanei, basta non mettere l'anello per un po' perché la pelle guarisca e inoltre possono essere rimossi temporaneamente se necessario (visita medica ad esempio). Per quanto riguarda mio marito, non ho ancora ceduto, ma un piccolo piercing alla base del suo pene mi tenta terribilmente (la prossima volta probabilmente!)

Per il tatuaggio finale, assicuratevi del suo consenso prima di farlo e quando dico accordo parlo di un accordo 'freddo', cioè ottenuto in una discussione che deve avvenire al di fuori dei periodi di dominazione-castità.

Per altri tatuaggi e piercing, vi consiglio di sorprenderlo, è più eccitante.

**Due?. e altro ancora se ti piace**

C'è qualcuno che, avendo trovato un bel tesoro, non vuole ostentarlo?

Se hai raggiunto con successo questa fase della tua relazione, sarebbe dubbio che tu non abbia qualche desiderio di mostrare al resto del mondo la perla rara che condivide la tua vita? Ciò che ti dà, ciò che fa per te, è così eccezionale che questo piccolo peccato di orgoglio è del tutto perdonabile.

Come fai a realizzare il tuo desiderio (e probabilmente anche il suo, chiediglielo, sono sicuro che l'idea gli sarà venuta molto prima di te!)? I tuoi genitori, tua cognata, i tuoi vicini, i tuoi amici o il tuo capo sono ovviamente esclusi, quindi ci sono ovviamente i club specializzati, ma sono generalmente frequentati da coorti di uomini single e l'atmosfera è piuttosto triste, e quindi rischi di incontrare persone che conosci lì e poi lì. !!

Per sfoggiarla, o come diciamo oggi per uscire, scegliete invece le grandi feste fetish annuali organizzate da club di fama internazionale situati lontano da casa vostra: a Parigi magari (solo se vivete in provincia e se avete pochissimi contatti nella regione parigina), ma a Bruxelles

(La Nuit Impossible,  and so on. ), Amsterdam (Wasteland, ecc.) e Londra (Rubber Ball, Torture Garden) sono le scelte migliori. Controlla le date su Internet, ad esempio sul sito web www.demonia.com  . In queste serate, il "dress code" è imperativo, il che significa che potrai dare libero sfogo a tutte le tue fantasie di abbigliamento: per lui, collare e guinzaglio per cani, manette, pantaloni cut-out, ecc., o qualsiasi altro outfit sottomesso tu scelga, per te un outfit da dominatrice provocante che indosseresti solo in privacy. Tuttavia, vi consiglio di indossare una parrucca e un lupo sul viso: ci sono poche possibilità che vi riconoscano, ma nonostante tutto, ci sono molti francesi lì.

Queste feste sono ottimamente vestite, non sarete costretti a fare nulla, nessuno vi chiederà nulla e potrete fare quello che volete (tranne il sesso, è vietato). Determinerai il grado di esposizione a cui sarà sottoposto tuo marito, sappi che puoi andare abbastanza lontano se lo desideri. Inoltre, come se non bastasse, queste serate a Bruxelles e Londra sono davvero economiche, né in termini di biglietti d'ingresso né in termini di prezzo delle bevande.

In effetti, di fronte a un vasto pubblico, è abbastanza facile mettersi in mostra. Più problematico è il coinvolgimento di un estraneo nelle pratiche della coppia. L'idea mi era venuta qualche volta, ma l'avevo messa nella categoria delle fantasie che non si realizzano. È stato sotto la ripetuta richiesta di mio marito che ho iniziato a considerare di sottometterlo di fronte a un'altra persona, una donna ovviamente perché l'umiliazione di fronte a un altro uomo avrebbe troppe conseguenze psicologiche su di lui e inoltre solleverebbe la questione della mia fedeltà e la nostra coppia si evolve nella fedeltà reciproca (anche senza cintura di castità!) e non si tratta di cambiare questo. Dopo una lunga gestazione fatta di molte esitazioni, ho finito per mettere un annuncio su una rivista (Nova) senza informarlo, per trovare una donna che volesse assistere, senza partecipare, ad una sessione di dominazione di un uomo che indossava una cintura di castità. Una decina di risposte, qualche telefonata, due incontri e infine una seduta in un hotel dove ci ha raggiunti: mio marito è rimasto bendato per tutta la seduta, quanto a lei, aveva già partecipato a sessioni di dominazione ma era particolarmente affascinata dalla cintura di castità che vedeva per la prima volta. Ero troppo intimidita perché il dominio di mio marito prendesse una piega veramente sessuale, così mi accontentai di qualche toccata, costringendolo ad alcuni comportamenti sottomessi e a varie punizioni. A dire il vero, ero piuttosto a disagio. Nel corso del tempo (cioè per diversi anni), ho ripetuto l'esperienza un paio di volte (ogni volta con partner diversi), ho acquisito fiducia e piacere, e in modo del tutto naturale alcuni di questi partner sono stati portati ad andare oltre il loro semplice ruolo di guardoni. Non avrei mai pensato di avere rapporti omosessuali, ma devo dire che un giorno, presa dal clima del momento, ho fatto il grande passo. Per essere completamente sincera, devo dire che se l'ho fatto è stato anche e soprattutto per mio marito: come tutti gli uomini, la sua fantasia era ovviamente quella di vedermi fare sesso con un'altra donna. Del resto, con quello che fa per me, potrei dargli questa soddisfazione, tanto più che una volta superata la (grande) difficoltà del primo contatto, è ben lontana (davvero molto lontana) dall'essere sgradevole!

Le mie pratiche non sono né uno standard né un esempio. Ma penso ancora di dover insistere sul fatto che la presenza di una terza persona durante il vostro fare l'amore deve essere gestita con grande cura e, a mio parere, assolutamente vietata per quanto riguarda gli uomini (a meno che la vostra infedeltà non faccia parte della vita quotidiana della vostra coppia, e anche in questo caso!)

**Confini da non oltrepassare**

È difficile stabilire dei limiti, si tratta di andare sul personale. Ciononostante, vi consiglio vivamente di non addentrarvi mai in pratiche pericolose come lo strangolamento (si dice che gli impiccati siano duri, sarà vero, ma... non per molto!) o asfissia (nei cortili delle scuole dicono che provi una certa ebbrezza, ma ti consiglio di fargli bere un grosso cognac)

Basta non dimenticare che siete in due in entrambe le direzioni: non imponete loro delle pratiche se non siete sicuri che vogliano farle, ma al contrario, non lasciatevi trascinare in pratiche che rifiutate perché poi rischiate di perdere il gusto per tutti questi giochi e ammettere che sarebbe un peccato.

Ricorda anche che se certe pratiche ti scoraggiano, puoi continuare il sentiero senza arrivare fino alla fine del viaggio. Ad esempio, so che mio marito vorrebbe passare ai giochi di urologia. Io, per esempio, non sono del tutto disposto a farlo, ma mi piace comunque essere leccato dopo aver urinato.

Così puoi sempre trovare soluzioni a tutto.

Più vi addentrate nelle pratiche della vostra relazione dominante con vostro marito, più è essenziale, come ho spiegato in precedenza al paragrafo 24/7, che la relazione sia solo temporanea. Correrai il rischio di oltrepassare un giorno la linea bianca, e ne sarai tanto meno consapevole perché accadrà sicuramente su un punto del tuo comportamento che penserai banale mentre lui lo percepirà come intollerabile. Sarebbe un peccato rovinare tutto dopo aver pazientemente costruito tutto. Se alterni periodi di dominio a lunghi periodi di relazioni normali, ti darai tutte le possibilità di riparare i pezzi che potresti aver rotto senza nemmeno saperlo. Dopo una sessione di diverse settimane o mesi, tuo marito ha bisogno di ricostruirsi, per essere sicuro di beneficiare ancora della tua considerazione e ammirazione: devi concederti tutto il tempo per dimostrarglielo.

## Capitolo 6: Alcune idee

Le seguenti idee e suggerimenti sono concepibili solo nella misura in cui avete già raggiunto uno stadio avanzato nella vostra relazione di dominazione/castità. Tuttavia, sulla strada per i tuoi progressi, nulla ti vieta di metterne in pratica alcuni adattandoli a una versione più morbida. A rischio di ripetermi più e più volte, non dimenticate mai che la progressività è la chiave di ogni successo in questo campo.

### 1 - Cibo

Il cibo offre un campo di gioco quasi illimitato per le relazioni di dominio. Ecco alcune delle idee che sono riuscito a mettere in pratica nel tempo:

- A volte privatelo del cibo quando viene punito: la maggior parte degli uomini ha una tendenza naturale ad essere in sovrappeso, quindi non gli farà male saltare un pasto e, naturalmente, aggiungervi qualche raffinatezza crudele costringendolo a servirvi (o addirittura a prepararvi qualcosa) che gli piace particolarmente. Ma in questo caso, prendete delle precauzioni imbavagliandolo (mettetegli un lucchetto in modo che non possa toglierlo mentre è in cucina!) o meglio fategli fare una specie di maschera a rete che, una volta fissata dietro la testa con una cinghia lucchettata, gli permetterà di bere (con una cannuccia) ma non di mangiare,  In questo modo, puoi andare via in tutta tranquillità. Tuttavia, fai attenzione all'ipoglicemia perché l'esperienza dimostra che un

sottomesso consuma molta più energia di quanto pensi quando è sottoposto a ciò che gli infliggi, anche se è immobile. Quindi pianifica di fargli bere bevande zuccherate, questo ti aiuterà a evitare problemi inutili.

- Legalo a una sedia e lascialo mangiare e bere come un bambino.

- Fatelo accovacciare accanto a voi mentre mangiate e dategli da mangiare come si fa con un cane, dandogli pezzi di tanto in tanto, bendati o meno, a seconda del vostro umore. Un'altra possibile versione che vi consiglio di praticare molto spesso, fatelo mangiare da una ciotola posta sul pavimento e a volte anche legargli le mani dietro la schiena per questo.

- Come fa un uccello con i suoi piccoli, dagli un morso passando il suo cibo e la sua bevanda direttamente dalla tua bocca alla loro. Molto erotico!

- Nutritegli un pasto intero esclusivamente con il vostro corpo: fateglielo mangiare leccandovi le dita che avrete intinto nel cibo, oppure mettetegli della panna montata (o di qualsiasi altro alimento adatto) sul vostro seno in modo che possa leccarlo, o delle fragole o una banana nel vostro pene (lavatele accuratamente in anticipo!) o infine preparate una ciotola di macinato Parmentier per esempio che gli farete mangiare intingendo il vostro un piede che leccerà avidamente. Non privarti di quest'ultimo metodo, quasi tutti gli uomini hanno un feticcio per i piedi delle donne, quindi puoi essere sicuro che lo apprezzerà particolarmente.

- Fatele lavare i piatti o pulire la casa vestita come una cameriera, molti uomini lo faranno volentieri se sono femminilizzati. La femminilizzazione è buona: personalmente, ho mantenuto la mia donna delle pulizie ma non faccio più molto in termini di faccende domestiche. Non privarti della femminilizzazione e non sentirti in colpa, mio marito ha erezioni frequenti (ma dolorose) quando fa le finestre davanti a me. Per rendere le cose più piccanti quando fa le pulizie femminilizzate, mi piace pizzicargli le natiche sotto la gonna, reagisce quasi come una vecchia cameriera spaventata.

## 2 - Serata tra amiche

Una versione semplice di questa idea è quella di organizzare una cena tra amiche in un ristorante e lasciare tuo marito a casa effettivamente legato sul letto (un piccolo promemoria di avvertimento: fai attenzione al bavaglio quando sei via!). Questa situazione è di particolare interesse perché crea sensazioni molto speciali non solo per lui ma anche per te. Per lui, un po' (o tanta!) di gelosia e anche l'ansia che ti succeda qualcosa durante la serata e che tu non riesca a tornare a casa, quindi fai attenzione al volante o pensa a pianificare una soluzione di sgancio in caso di incidente, disagio o guasto. (Orologio + tasto o timer ghiaccio + chiave) Per te, una sensazione molto speciale di potenza euforica perché sapere che il tuo uomo ti sta aspettando nudo e legato in casa mentre ti stai divertendo con le amiche, ti assicuro che è particolarmente stuzzicante. Provatelo, sarete voi a giudicare!

Una versione più sofisticata è quella di ospitare la stessa serata con la fidanzata a casa tua. A seconda della configurazione del tuo appartamento, lo chiuderai in camera da letto o in un'altra stanza che scegli il più vicino possibile al soggiorno in cui ti stai intrattenendo. Sarà legato e imbavagliato e, se ne avrai il coraggio, lascerai la porta socchiusa in modo che possa sentire le conversazioni. Naturalmente, cercherai di scegliere le tue amiche per fare la conversazione sugli

uomini, e questo ti darà l'opportunità di inserire alcuni pensieri a doppio senso che gli piaceranno particolarmente.

Dopo aver praticato più volte questo giochino molto eccitante (sapere che le vostre amiche stanno passando una bella serata a pochi metri di distanza dal vostro uomo nudo e legato provoca vi assicuro dei brividi ben piazzati!), mi è venuta l'idea di utilizzare l'armadio della nostra sala da pranzo: ripulito tutto ciò che c'era sul pavimento,  Era un luogo perfetto per la sua solitudine: l'ho rinchiuso lì e ha passato la serata nudo a meno di due metri dal tavolo della sala da pranzo dove abbiamo cenato. Per evitare un imprevisto, avevo appeso una tenda attaccata al più basso degli scaffali per nasconderlo, e mi ero persino concesso il lusso di aprire più volte l'anta di questo armadio per prendere qualche piatto, aumentando così la sua ansia di essere scoperto. Vi faccio notare che l'avevo legato in modo molto meno restrittivo del solito perché temevo che un crampo doloroso rovinasse la serata!

## 3 - Weekend in campagna

Forse hai una casa di campagna, nel qual caso le cose sono semplici. Se questo non è il caso, cerca di farti prestare una casa per il fine settimana, preferibilmente in estate, dai tuoi amici (assicurati che non vengano a trovarti senza preavviso!).

Organizzatevi in modo da essere entrambi completamente liberi da qualsiasi impegno durante questo fine settimana, ma assicuratevi che lui non sappia nulla di questa "fuga romantica". Lo so, tutto questo non è facile da organizzare, ma se ci riesci, ne vale la pena.

Il venerdì sera, torna a casa dal suo ufficio senza sospettare cosa lo aspetta. Legategli le mani dietro la schiena, bendatelo (per questo tipo di occasioni la cosa migliore è un cerotto ipoallergenico sulle palpebre e sopra gli occhiali da sole in modo che nessuno si accorga di nulla). Fatelo sdraiare sul sedile posteriore della vostra auto, allacciategli i piedi e partite per quel fine settimana in campagna. (Se sei in città, non c'è nulla che ti impedisca di fermarti in un parcheggio per guidarlo dietro).

Una volta arrivati, avrete a vostra disposizione, come generalmente si trovano in tutte le case di campagna, negli angoli e nelle fessure, nelle cantine, nei capannoni dove poterlo sequestrare e rinchiudere, travi, pali e anelli dove legarlo o incatenarlo.

Il punto centrale dell'operazione sta nel fatto che non deve sapere dove si trova, come se fosse stato rapito. Quindi cerca di tenerlo sempre bendato come farebbero i rapitori.

Se riuscite ad organizzare un weekend del genere, vi assicuro che se ne ricorderà a lungo.

## 4 - Al ristorante o in vacanza

Quando sei sola, lui ti vuole e tu lo chiami "tu". Perché non estendere questa pratica quando sei in pubblico, ad esempio in un ristorante, in un hotel o in un negozio? Assicurati di costringerli a parlare di fronte al cameriere o alla commessa. Naturalmente cercherà con tutti i

mezzi di risponderti evitando di fare promessa, insistendo e, se necessario, minacciandolo di punizione.

In alternativa, vieta loro di parlare con chiunque non sia te senza il tuo permesso: questo sarà particolarmente imbarazzante per loro nel ristorante al momento dell'ordinazione perché non dovranno rispondere al cameriere anche se gli viene posta una domanda.

Sempre al ristorante, ordinate i suoi piatti in modo vistoso senza fargli scegliere, prendete lui stesso il menù o meglio, se osate (dovete osare!), quando il cameriere gli porge il biglietto ditegli 'No, inutile, scelgo io per lui'

## 5 - Serate a tema, rituali, giochi

I giochi, i rituali che gli imporrete, così come i temi delle serate (o meglio dei periodi, perché una serata spesso è troppo breve) saranno lasciati alla sola fantasia. Sta a te decidere.

A seconda dei casi, può essere psicologicamente preferibile annunciare ufficialmente in anticipo il contenuto di questi temi e rituali, ma attenzione in questo caso, dovrete assicurarvi di rispettarli o di farli rispettare, altrimenti perderete ogni credibilità.

Ecco alcuni esempi su cui puoi ricamare secondo la tua immaginazione:

- Tieni le 24 ore, o anche un intero fine settimana, bendato o con un passamontagna.
- Non dire una parola per 24 ore
- Rinchiudetelo per 24 ore o più in una gabbia o in un ripostiglio (le dimensioni dovrebbero essere abbastanza grandi da permettergli di sdraiarsi). Se vivete in un palazzo della città, chiudetelo nel seminterrato, nudo e legato (1 o 2 ore solo perché è abbastanza traumatico).
- Fategli sempre ringraziare dopo una punizione, ma in cambio, siate molto teneri e compassionevoli, soprattutto se la punizione è stata severa.
- A volte trasformalo in un cameraman: vestiti, acconciati, massaggiati, curati. Se non avete paura di sprecare smalto e solvente, fatevi dipingere le unghie dei piedi: con le mani legate dietro la schiena, inginocchiati davanti ai piedi su uno sgabello, dovrà farlo tenendo il pennello in bocca (difficile ma molto divertente!!)
- Fatelo mettere a quattro zampe davanti al divano del vostro salotto e trasformatelo in un tavolino da caffè posizionando un vassoio sul retro, in modo da poter gustare piacevolmente il vostro caffè. Tuttavia, la posizione è difficile da mantenere a lungo (fai attenzione alla tua porcellana!), puoi farlo attaccandola nella stessa posizione a un tavolino, una panca o uno sgabello.
- Gioca ai tuoi giochi da tavolo preferiti con i gettoni penalità ogni volta che perde: questo ostacolerà la sua concentrazione, sarai sicuro di vincere.
- Gioca a pesca miracolosa: compra una ventina di piccoli magneti in un negozio di bricolage, infila un puntino colorato sotto uno di essi e stendili sul pavimento del soggiorno, metti dei morsetti sul suo seno e attacca un magnete a ciascuno di essi, quindi costringilo ad andare, a quattro zampe, a ripescare tutti i magneti nella stanza fino a quando non raccoglie il magnete con il tablet: se è sfortunato, dovrà sopportare un peso particolarmente doloroso; Se è troppo fortunato, ricomincia da capo un paio di volte.

- Legatelo in camera da letto, legate mani e piedi e chiedetegli di raggiungervi in salotto. Vederlo arrivare sulle natiche o strisciare come un verme vi farà ridere e offenderlo, pensate a gratificarlo.
- Femminilizzatelo di notte e di giorno, imponetegli questi segni esteriori di sottomissione senza intaccare la sua mascolinità chiamandolo ragazza o altri termini degradanti. È una forma di dominanza delicata ma molto potente che dà risultati sorprendenti.
- Lasciategli istruzioni su cosa dovrà fare quando arriverà a casa la sera prima di voi (se siete da soli ovviamente) o per iscritto, o tramite messaggio sul suo cellulare, o via e-mail (sulla sua e-mail personale, non su quella del suo ufficio!!). Ad esempio, può preparare il pasto, apparecchiare la tavola e autolegarsi dove vuoi a un'ora specifica con o senza accessori come tappi, fermagli o abbigliamento femminile. Ritarda un po' e lascialo preoccupare. Se gli hai detto di farlo nella tua stanza o in qualsiasi altro posto dove non può essere visto, invita una ragazza a bere qualcosa.

## 6 - Punizioni

Come ho detto prima, le punizioni devono essere reali, la sua totale dipendenza da te è a questo prezzo. Deve avere sinceramente paura della punizione, quindi sii intrattabile. Se ha disobbedito, si è ribellato o non è riuscito a svolgere un compito che gli hai imposto, agisci. Inoltre, e in quest'ottica, suggerisco:

- per portare sempre a termine la punizione che hai annunciato. Ti consiglio anche di trovare sempre scuse per aggiungere altro, anche se senza motivo ('perché ho deciso di' è un motivo sufficiente). Non esitare a convincerli ad approvare l'idea che hanno bisogno di un piccolo extra.
- variare sistematicamente la natura delle punizioni, il luogo in cui vengono inflitte e la posizione in cui vengono ricevute. Le punizioni non dovrebbero essere solo percosse, trovare altre idee (reclusione, cibo, dormire sul tappeto, ecc.)
- drammatizzare e mettere in scena punizioni: creare rituali, aggiungere aspetti psicologici: ad esempio, legarlo nella posizione di punizione, mettere una sveglia davanti a lui e annunciare che la punizione avrà luogo in 20 minuti, o sculacciarlo facendolo mettere sulle tue ginocchia, o costringerlo a chiedere educatamente il diritto di ricevere ciascuno dei colpi che gli darai,  E poi grazie quando hai finito.
- Non esitate a imporgli una particolare costrizione durante la punizione, ad esempio vietandogli di muoversi o di emettere il minimo suono: se disobbedisce, inizierete da zero il conteggio dei colpi che gli avete promesso. Un altro esempio molto titillante, soprattutto durante le sculacciate, attacca dei campanellini ai piedi o alle ginocchia o ai genitali e se tintinnano durante la sculacciata, prolungano la punizione, ecc...
- Per creare occasioni permanenti di punizione, applica il vecchio principio militare: un ordine continua ad applicarsi fino a quando non viene dato il contrordine! Esempio: se gli hai ordinato di mettersi in condizione di ricevere una punizione, solo perché la punizione è finita non significa che gli sia permesso di cambiare posizione. Questo principio può essere usato all'infinito, e quindi darti una fonte quasi inesauribile di opportunità di punizione, soprattutto se sei un po' in malafede in malafede.
- Chiedergli di trattenersi, la cosa buffa è che li eccita!

## 7 - Rilascio programmato

Come si conciliano 2 situazioni apparentemente contraddittorie? Durante la notte, lo tieni legato in modo che non possa alzarsi dal letto mentre dormi, eppure al mattino vuoi che sia in grado di alzarsi per prepararti la colazione, ma senza svegliarti e costringerti a slacciare i lucchetti o le manette che lo tengono incollato al letto.

Essendo io stesso del tutto incapace di immaginare un sistema così ingegnoso, è stato mio marito a portarmi la soluzione (l'ha trovata su Internet): tutto quello che devi fare è piantare un piccolo chiodo nel soffitto (abbastanza piccolo da essere discreto), appendere un filo alla cui estremità pende, a portata di mano, la chiave del lucchetto o le manette che ne comandano lo sblocco. Usando un altro filo attaccato al primo, si tira la chiave fuori dalla portata e si attacca l'estremità di questo secondo filo a una lampadina elettrica con alcune gocce di cera di candela. Un timer (meno di 200 F nei negozi di bricolage) impostato sull'ora di tua scelta accenderà la lampadina, scioglierà la cera e rilascerà il filo attaccato ad essa, consentendo alla chiave di essere appesa a portata di mano. È semplice, ma dovevamo pensarci. Con l'aiuto della tua immaginazione, questo ingegnoso sistema può essere utilizzato per altre applicazioni utili. Attenzione, per ovvi motivi di sicurezza, questo principio non dovrebbe mai essere utilizzato in vostra assenza. In tua assenza, puoi usare due cose, i tasti dell'orologio o un timer per il ghiaccio.

**L'orologio a chiave** è semplice ed efficiente. Appendi i tasti alla lancetta delle ore e posizionala a mezzogiorno. Quando saranno le sei, le chiavi cadranno a terra e lui potrà liberarsi.

**Il timer** per il ghiaccio è un blocco di ghiaccio in cui sono state congelate le chiavi delle manette o del lucchetto con una corda che va dalle chiavi al polso. Quando il cubetto di ghiaccio posto in un contenitore a terra si scioglie, può tirare la corda per raggiungere le chiavi e liberarsi. Chiedetegli di occuparsene, perché, come ho detto prima, gli uomini possono essere molto ingegnosi nell'escogitare gli strumenti della propria costrizione.

**Capitolo 7: Alcuni consigli tecnici: attrezzatura e come usarla**

Naturalmente, non è concepibile introdurre tutto quanto segue nelle tue pratiche tutto in una volta. In ogni caso, anche nella fase finale, nulla è davvero essenziale: tutto è una questione di gusti e desideri, limitatevi all'uso di ciò che vi piace (entrambi). Come ho detto prima, sarete sorpresi di scoprire che nel tempo i vostri gusti si evolveranno al punto che certe situazioni o pratiche che oggi rifiutate diventeranno indispensabili in pochi mesi o anni.

Ho usato spesso il termine progressività in questo articolo, è essenziale per lui, ma vale anche per te.

**Le Bondage**

Il bondage è un elemento molto importante, anzi essenziale, della dominazione maschile: legarlo significa privarlo dell'elemento principale della sua superiorità su di te: la forza fisica. Quando lo domini, sa che può, in qualsiasi momento, porre fine alla sua situazione se decide di farlo. Legarlo è quindi l'unico modo per metterlo davvero in una situazione di totale dipendenza psicologica. Quindi devi usare e abusare della schiavitù. Ma perché questo effetto sia raggiunto, è imperativo che egli sia consapevole di non potersi distaccare. Quindi, devi imparare a legarlo correttamente.

Questo verrà utilizzato fintanto che stai attento a ciò che stai facendo e accetti di non pasticciare il suo legame. Ecco alcuni suggerimenti che ti faranno risparmiare tempo nell'apprendimento:

Stringhe

I negozi di bricolage vendono corde in polipropilene bianco relativamente morbide al tatto. Sceglili con un diametro di 6 mm. Per avere l'attrezzatura completa, avrai bisogno di un totale di circa 50 metri che taglierai in diverse lunghezze: 4 pezzi corti (circa 2,5 m, non meno), 3 pezzi medi (5 m) e 2 pezzi lunghi (10 m). Fissa le estremità con del nastro adesivo per evitare che si sfilaccino. Puoi usare colori diversi a seconda delle lunghezze, questo ti renderà più facile da maneggiare durante le sessioni.

Chiaramente più piacevoli (più morbidi, più morbidi) sono i cordoncini di cotone (sceglieteli in 8mm), sono spesso di colore (il rosso e il nero sono di bell'effetto). Non solo sono difficili da trovare, ma anche significativamente più costosi.

La prima regola per legare un uomo in modo sicuro è quella di non "insalbucciarlo". Ci vorranno solo pochi istanti per liberarsi se lo attorcigliate dalla testa ai piedi in una corda da 10 metri. In generale, le corde da 10 metri dovrebbero essere utilizzate solo per eseguire il bondage "in stile giapponese", che è una sorta di macramè che veste il corpo in modo molto estetico. Quindi aspetta di aver raggiunto un buon livello di pratica del bondage prima di iniziare a usare queste corde da 10 metri.

Per il bondage di base, la regola assoluta è quella di legare ogni parte del corpo separatamente, da qui la necessità di tutte queste diverse lunghezze. Usa una corda corta per legare le mani, la stessa per i piedi, una corda media per le braccia (solo per le braccia, se leghi tutto il busto prendi una corda di 10 metri) e lo stesso per le ginocchia. Ogni volta, usa l'intera lunghezza della corda, non lasciare che i pezzi inutilizzati pendano verso il basso in primo luogo perché sarebbe antiestetico, in secondo luogo perché riducendo la lunghezza utilizzata, riduci anche l'efficienza della legatura. Inoltre, più giri fa la corda, ad esempio intorno ai polsi, più ridurrai il rischio di interrompere la circolazione sanguigna e aumenterai il "comfort" del tuo prigioniero.

Per facilitarlo, raddoppia sempre ogni corda che utilizzerai piegandola al centro e fai passare le estremità attraverso l'anello formato dalla piega, così avrai una specie di cappio che servirà come base per la tua legatura. Quindi avvolgi la corda doppiata attorno alla parte del corpo da legare.

Il punto chiave sono ovviamente le mani: legatele, palmo a palmo, attorcigliando quasi tutta la lunghezza della corda attorno ai polsi (non c'è bisogno di stringere troppo) poi finite (quando ne mancano solo 15-20 centimetri  al massimo  ) facendo passare il resto della corda tra le mani in modo da stringere il lavoro che avete appena fatto sui suoi polsi:  Il tuo lavoro sembrerà quindi delle manette con braccialetti molto vicini tra loro. Un'altra tecnica altrettanto efficace per le mani è quella di incrociare i polsi e poi passare la corda verticalmente e orizzontalmente trasversalmente tra i polsi. Quando leghi le mani dietro la schiena, questa tecnica è meno impegnativa fisicamente per tuo figlio perché genera meno tensione nelle spalle.

Quando lo legate, ad esempio, con le braccia incrociate al letto, ricordate che riuscirà a staccarsi facilmente se la sua mano riesce a raggiungere i nodi che fissano la corda ai montanti del letto. Quindi assicurati di tenere questi nodi fuori dalla portata delle sue dita, e se per qualche motivo ciò non è possibile, allora lega la corda per il suo centro al montante del letto e poi finisci intorno al suo polso: i nodi alle estremità della corda saranno annodati sul suo polso e non sarà quindi in grado di raggiungerli con le dita. Attenzione, però, che non riesca a raggiungere i nodi con la bocca.

In generale, prendi l'abitudine di utilizzare sempre la prima delle tecniche sopra descritte (prima ruotare e poi spostarti al centro per stringere) per attaccare non solo le altre parti del corpo (piedi, ginocchia, gomiti) ma anche per attaccare una parte del corpo a un elemento fisso: attaccare una mano a un bracciolo di una sedia, una caviglia a una gamba di sedia o la vita a un palo:  Attorcigliare insieme la mano e il bracciolo della sedia e poi passare il resto della corda tra i 2 per stringere il tutto.

Indipendentemente da come o in quale posizione lo leghi, è imperativo che non possa annullare nulla di ciò che hai fatto: solo perché le sue mani sono legate correttamente non significa che non possa slacciare un'altra parte della sua cravatta. Ora, è essenziale per la tua autorità e il tuo prestigio che ogni situazione che gli imponi sia per lui senza scampo, anche parziale, anche minima. Bisogna quindi tenere sempre a mente il seguente principio di precauzione: assicurarsi che le sue dita (e la bocca) non abbiano accesso ai nodi di nessuna delle corde, che si tratti di quelle dei piedi, delle ginocchia o di qualsiasi altra parte del corpo ma anche (non sempre ci pensiamo) quelle che lo attaccano a un oggetto fisso (letto, radiatore, tubo, mobili, ecc.).

Finché non sei sicuro della tua tecnica, non esitare a rafforzare i tuoi legami aggiungendo manette o catene (con lucchetti) o, un piccolo trucco molto efficace per le mani, termina la tua legatura avvolgendo due o tre giri di nastro adesivo sulle corde. Ricordate anche di evitare un errore comune dei principianti: pensare che sia immobilizzato se gli avete attaccato una manetta al polso e l'altra alla gamba di un tavolo. Tutto quello che deve fare è sollevare il tavolo e sarà libero di muoversi a suo piacimento. Quindi scegli un mobile troppo pesante da sollevare o una gamba con un rigonfiamento che impedisca alla cravatta o alla manetta di scivolare.

Per una maggiore raffinatezza, ti invito ad acquistare riviste specializzate di bondage dove troverai tante idee, posizioni e tecniche che potrai studiare e mettere in pratica. Internet è anche una grande fonte di ispirazione (se come me siete solo moderatamente appassionati di Web), chiedetegli di farle per voi e di caricarvi foto esplicite. Ancora una volta, scoprirai che gli uomini sono capaci di passare ore a cercare modi per soffrire per te e offrirsi ai tuoi capricci anche quelli più sfrenati. E' stato con delle foto trovate sul web che mio marito mi ha dato l'idea di legarlo ad un albero con le natiche in aria per ravvivare i nostri picnic.

Infine, un piccolo consiglio di sicurezza: tieni sempre vicino a te un coltello o un paio di forbici per tagliare velocemente le corde in caso di fastidi o problemi.

Manette

- Manette in metallo:

Non c'è bisogno di indicazioni sull'uso delle manette. Sono molto facili da usare. D'altra parte, ti consiglio di non acquistare manette qualsiasi: il modello più comune (e più economico) ha un sistema di bloccaggio studiato per evitare che il braccialetto si stringa al polso (molto doloroso e quindi insopportabile) che non è efficace. Da evitare a tutti i costi. Preferire le cosiddette manette 'a doppio clic', la loro forma è quasi identica ma la chiave ha una piccola asta sul suo anello che permette di attivare un sistema di chiusura impedendo al braccialetto di stringersi.

Queste manette sono disponibili in 3 misure, una per i polsi, una per i piedi e una per i pollici. Acquistali dalla stessa marca, in modo che una chiave possa aprirli tutti. Evitate di comprarli nei sexy shop, sono troppo cari, andate nei negozi di armi o meglio su Internet.

Nota: è possibile liberarsi se le chiavi sono accessibili. Uso spesso questa tecnica per lasciarlo ammanettato quando esco di casa. Le chiavi vengono poi imprigionate nel ghiaccio e lui deve aspettare che si sciolga pensando a me per liberarsi.

- Manette in pelle:

Sono accessori indispensabili per il tuo outfit anche se costosi. Avrai bisogno di 2 paia (mani e piedi). Scegli una pelle morbida, è più piacevole. Di solito, il loro sistema di chiusura consiste in una fibbia della cintura, il che significa che nulla impedisce a tuo marito di toglierli quando vuole. In questo caso, prendi dei piccoli lucchetti che inserirai nel primo foro libero del cinturino vicino alla fibbia, in modo che non possa rimuoverli e queste manette possano quindi svolgere appieno il loro ruolo.

A proposito, non resisto alla tentazione di suggerire un giochino molto eccitante per l'inverno o le giornate di pioggia: scucire il fondo delle tasche del cappotto o dell'impermeabile, infilare le mani nelle tasche e poi legarle con le manette facendole passare attraverso le tasche scucite; Tutto quello che devi fare è abbottonargli il cappotto in modo che possa accompagnarti per strada legato senza che nessuno sospetti nulla.

Catene

Molto estetico e, per i miei gusti, molto, molto erotico. Acquistali nei negozi di bricolage, non sceglierli troppo grandi o troppo pesanti, fallo tagliare (più corto che per le corde: bastano pezzi da 1,5 m) al negozio perché non potrai farlo a casa. Per fissarli, avrai bisogno di piccoli lucchetti. Consiglio: acquistate una dozzina di lucchetti identici in un negozio di ferramenta specificando che volete che si aprano tutti con la stessa chiave: questo è fondamentale per non passare ore a cercare la chiave giusta.

Una piccola idea per ridere un po' o per titillarsi quando si esce di casa: fare dieci palline di carta identica. Metti le chiavi in una delle dieci palline di carta. Mescolateli e seminateli in più stanze della casa. Lega i piedi e le mani in modo tale da limitare i suoi movimenti (Accessori sensuali a tuo piacimento) Per liberarsi, dovrà strisciare per cercare la chiave. È lungo, ma più lungo è, meglio è. Attenzione alle correnti d'aria, mio marito è rimasto intrappolato per 6 ore perché il vento ha sbattuto una porta.

Plastico

Immobilizzazioni molto erotiche e originali possono essere realizzate anche utilizzando film plastici del tipo comunemente usato per avvolgere il cibo. Per fare ciò, l'acquisto di rotoli di grandi dimensioni (100 m) da un negozio di materiali da imballaggio sarà più economico. Avvolgerai il tuo sottomesso dalla testa ai piedi, avendo cura, prima di iniziare, di torcere ogni mano in un buon spessore di pellicola di plastica per evitare che fori con le dita il bozzolo in cui verrà immobilizzato. Questo tipo di bondage è molto spettacolare ma molto restrittivo per lui (sarà davvero totalmente immobilizzato).

Due precauzioni essenziali: fatelo bere spesso per reidratarlo perché suderà copiosamente, e se avvolgete anche la testa (attenzione!) nel bozzolo, mettetegli in bocca un tubicino che passerà attraverso il bozzolo di plastica per garantire la sua respirazione, inoltre, siccome 2 precauzioni sono meglio di una, perforate anche il bozzolo a livello delle narici in modo che abbia 2 diverse possibilità di respirazione. Attenzione, è fondamentale non lasciarlo mai incustodito.

Una volta fatto, questo tipo di bondage ti permette di avere accesso alle parti del suo corpo che ti interessano: tutto quello che devi fare è tagliare piccole aperture con le forbici, ad esempio a livello del seno o dei genitali.

Se hai intenzione di costringerlo a rimanere schiavo a lungo sul tuo letto, fargli indossare un pannolino, non potrà usare il pretesto di una necessità impellente per ottenere la sua liberazione.

## Il materiale, l'acquisto o la produzione?

Se tuo marito è un tuttofare, cogli l'occasione per fargli costruire gli strumenti che ti serviranno per dominarlo. In caso contrario, fategli fare ciò che è davvero più facile, per il resto comprateli altrimenti dovrete farne a meno e sarebbe un peccato.

### Fruste, fruste, ecc.

A seconda del materiale in cui sono realizzate le cinghie di una frusta, l'effetto prodotto sul tuo sottomesso non sarà lo stesso. La maggior parte delle fruste vendute nei sexy shop sono quasi inutilizzabili perché troppo dolorose (sono fatte di cinghie di cuoio troppo rigide). Se non riuscite a trovarne uno in morbida pelle, fatelo, non è difficile: un pezzo di legno per manico e del nastro adesivo per attaccare le cinghie, la parte più difficile è trovare il materiale per realizzare le cinghie. Sperimenta con diversi materiali: spago da cucina, cordoncini, lacci di diverse forme e materiali (togli i lacci delle scarpe!), nastri, plastica (morbida e morbida), stoffa e pelle prese dai vestiti da buttare, ecc. ..

Non esitare a realizzarne diversi con questi diversi materiali, devi solo usarli in modo diverso a seconda dell'intensità del dolore che forniscono.

Non esitate a comprare un rondone nella sezione animali di un supermercato, che sceglierete preferibilmente con cinturini in pelle (piuttosto che in plastica).

Consigli per l'uso per tutte le fruste: Tieni presente che ciò che fa male in una frusta sono le estremità delle cinghie, quindi assicurati che siano le estremità delle cinghie a cadere sulla

parte del corpo che vuoi raggiungere. Vedrai finalmente di persona che se la schiena e i glutei riescono a sopportare molto bene i colpi, anche molto duri, d'altra parte le cosce, i fianchi, il petto e ancora di più i genitali sono troppo sensibili per ricevere colpi veri. Se vuoi ancora frustare queste parti del suo corpo, fai una frusta con cinghie di stoffa, non è molto doloroso e sarai in grado di colpire forte (che a volte si sfoga!)

Il frustino da equitazione è uno strumento indispensabile nel tuo arsenale perché, oltre al suo uso punitivo, è un simbolo di autorità. Acquistalo nei negozi di articoli sportivi nella sezione equestre. Scegli un modello a punta larga e ricorda che è con questa estremità larga che colpisci, non con lo stelo.

Ricorda anche di usare a volte una racchetta da ping-pong o una grande spatola di legno per sostituire la mano durante la sculacciata perché una buona sculacciata finisce per ferire anche le mani.

Polo:

Idealmente, il tuo appartamento o la tua casa (questo è più comune, soprattutto nei garage o negli scantinati) dovrebbe esserne dotato. Se questo non è il tuo caso, è facile trovarli in legno o metallo nei negozi di bricolage. D'altra parte, è più difficile realizzare un sistema di fissaggio per farli stare in piedi senza il rischio di innamorarsi del sottomesso che è legato a loro. Anche nei grandi negozi di bricolage ci sono piedistalli per il fissaggio delle antenne televisive, che è la soluzione giusta, ma per essere stabili, questi piedistalli stessi devono essere fissati in modo molto sicuro a grandi lastre di legno. Quindi è solo per gli amanti del fai-da-te.

I morsetti per muratori possono essere appesi alla parte superiore delle porte ed essere abbastanza robusti pur essendo facilmente trasportabili ed economici. Fai attenzione con la carta da parati, tuttavia, proteggila con i guanti prima di stringerla. Questa roba è ancora un'idea di mio marito. Se sei abbastanza fortunato da avere delle travi sul soffitto, approfittane, il bondage in piedi con le braccia sopra la testa espone tutto il tuo corpo ai tuoi desideri pur essendo molto esigente. Nella nostra casa precedente, ho usato e abusato del morsetto, lui ha dovuto tenerselo da solo prima di spingere la sedia e aspettare che lo punissi per i suoi errori. Vederlo contorcersi è molto divertente per me, così come trasformare le sue tette in un appendiabiti.

Gabbia

E' un utensile molto utile e gratificante ma non è facile reperirlo e inoltre, per ovvi motivi di discrezione è imperativo che questa gabbia sia facilmente smontabile! Essendo escluso il fatto in casa, sono comunque possibili due soluzioni: o si acquista una gabbia per cani molto grandi, ma sono comunque piccoli, il che impedisce permanenze troppo lunghe (non potrà sdraiarsi nemmeno in posizione fetale) oppure si ordinano da un grossista per professionisti (vedi Pagine Gialle) contenitori di stoccaggio come quelli utilizzati dalle Poste, supermercati, ecc. . Per quanto mi riguarda, è quest'ultima soluzione che ho scelto: economica a tutti, molto efficace e molto eccitante. Tuttavia, mio marito mi ha recentemente detto di aver visto su Internet che alcuni produttori specializzati in attrezzature per il dominio offrono vere e proprie gabbie smontabili. Ho intenzione di approfondire l'idea, ma temo che sia un po' troppo costosa.

Bavaglio

Lo scopo dell'ordine di bavaglio non è quello di impedirgli di chiedere aiuto, ma piuttosto di impedirgli di parlare e ancor più di introdurre un ulteriore elemento di restrizione alla sua libertà.

Nei sexy shop si trovano le ball gag, ovvero costituite da una pallina di gomma attraversata da una piccola cintura di cuoio da chiudere dietro il collo. Sono molto validi ma spesso costosi, puoi scegliere di farli tu stesso con una palla e un pezzo di cintura, è facilissimo. Per assicurarti che non possa rimuovere il bavaglio, puoi usare un piccolo lucchetto che gli impedirà di rimuoverlo anche se gli hai permesso di usare le mani.

Oltre a questo tipo di bavaglio (che vi consiglio assolutamente), potete realizzare anche dei bavaglio utilizzando ad esempio un pezzo di stoffa o meglio le vostre mutandine (che ovviamente le avrete appena tolte) che le metterete in bocca e che terrete in posizione sia con larghe strisce di nastro adesivo,  o con una sciarpa o meglio con una calza legata strettamente dietro la nuca.

Un altro tipo di bavaglio particolarmente erotico è il bavaglio ad anello: si tratta di un anello di gomma o di plastica (sta a te distogliere un oggetto dalla vita di tutti i giorni come un portatovagliolo ad esempio) che viene inserito in bocca (dietro i denti) e che viene fissato dietro il collo da cinghie o corde. Tuo marito non riuscirà a chiudere la bocca ma potrà continuare ad usare la lingua: credo che questa precisione sia sufficiente per convincerti della necessità di questo bavaglio!.

Attenzione: non allontanarsi mai quando è imbavagliato, soprattutto con un pezzo di stoffa che gli riempie la bocca, il rischio di soffocamento (soprattutto in caso di vomito) è molto alto. D'altra parte, con il ball gag, il rischio è inferiore (purché la pallina sia abbastanza piccola) ed è pari a zero con il ring gag.

So che ci sono varie museruole da uomo, alcune delle quali coprono completamente la parte inferiore del viso e sembrano chiudere la bocca, ma non ne ho mai provata una.

Cintura divina

Se, come è probabile, ha accettato l'introduzione di (piccolo all'inizio e poi un po' più grande), puoi passare al sesso anale vero e proprio anche se tuo marito ha un'avversione totale per i gay (gli uomini non la considerano una pratica omosessuale fintanto che viene inflitta loro da una donna) perché ne trarrai vero piacere. Comprate una cintura in un sexy shop (andate a comprarla insieme). Non lasciatevi tentare dalle doppie cinture, che hanno anche una per voi. Non sono né pratici né efficaci; Preferisci una cintura semplice, che non ti impedisca, se insisti su di essa, di infilarne un'altra nel tuo sesso per condividere il piacere.

D'altra parte, se ordini la sua cintura di castità da Neosteel o Tollyboy, prendi l'opzione divina: la sua cintura di castità sarà dotata di un rimovibile (di ottima qualità), in modo che possa soddisfarti pienamente (!) senza che tu debba rimuovere la sua cintura di castità. ASSOLUTAMENTE NECESSARIO!

Non esitare a giocare con la femminilizzazione e i luoghi perché ogni stanza della casa può essere un parco giochi per te. In bagno davanti al tuo specchio, nel tuo garage, in cucina

mentre lavava i piatti con il suo vestito da cameriera, sul tavolo del soggiorno, nel tuo giardino di notte. Renderà te e lui ricordi e stabilirà il tuo dominio ovunque.

Tenaglie

I sexy shop vendono pinze per il seno di varie forme. Non esitate a chiedergli di comprarveli, dovrebbero far parte del vostro outfit anche se non sono economici. Inoltre, le mollette sono un'ottima aggiunta a questa gamma: prova diversi modelli per trovare quelli che producono abbastanza effetto senza essere insopportabili (i modelli in legno sono spesso i più adatti). Se non sono troppo duri, questi morsetti possono essere utilizzati su tutte le parti del corpo (provali su te stesso prima di usarli su una nuova parte del tuo corpo). Sappi solo che il dolore che provocano quando pizzicano la pelle non è nulla in confronto al dolore che provano quando vengono rimossi. Ma questo non è un motivo sufficiente per non usarli, perché il dolore è breve.

Alcune idee pratiche per l'uso:

- Per pulire o lavare i piatti, aumentano la sua velocità di lavoro dando un significato erotico a un semplice compito domestico.
- Se si ammorbidisce durante un'impostazione del viso, devi solo tirarlo per attivarlo.
- Se, come consigliato, lo femminilizzate, danno volume a un reggiseno e ravvivano ogni suo movimento.
- Se lo leghi in posizione verticale a qualcosa con le pinze per capezzoli (o da qualche altra parte), dovrà strapparle da solo per liberarsi. Per fare ciò, lo spago per arrostire sarà utile collegare i morsetti a un appendiabiti o ad altri punti come i rubinetti. Quante volte l'ho lasciato così prima di lasciarlo uscire, non saprei dirlo, ma ammetto di essere stato molto emozionato (autocastità?) quando me ne sono andato. Come fare: Le chiavi delle manette sono sul tavolo del soggiorno, lui in bagno appeso al lavandino, le mani sono ammanettate dietro la schiena ma collegate alle caviglie da una catena per non dargli la possibilità di liberarsi dalle pinze. Ha anche l'opportunità di guardarsi soffrire per me allo specchio!

## La cintura di castità

La scelta della cintura

Ne esistono di diversi tipi ma dopo aver letto i siti dei produttori e il sito 'www.tpe.com/~altarboy' (una miniera inesauribile di informazioni e testimonianze), vi consiglio di scegliere il tipo di cintura realizzata da Access Denied (USA), Neosteel (Germania) e Tollyboy (Inghilterra). È molto costoso (da 5 a 6000 F circa), ma terribilmente efficace ed esteticamente molto gradevole.

La mia scelta è ricaduta su Neosteel, e come tutti i commenti che si trovano su Internet, non posso che congratularmi con me stesso.

C'è anche un'altra cintura di castità chiamata CB 2000 che in realtà non è una cintura ma un dispositivo che è attaccato ai genitali. Secondo i commenti fatti su Internet dagli acquirenti, questo sistema è molto spesso inoperativo perché tende a non rimanere al suo posto. Sembra essere perfettamente efficace solo per gli uomini con testicoli piuttosto grandi e soprattutto piuttosto penduli. Se questo è il caso di tuo marito, non esitare a provare questo CB 2000

perché questo strumento è molto più economico e soprattutto essendo fatto di plastica, può passare attraverso i varchi di rilevamento dell'aeroporto senza problemi (molto pratico se hai un marito in viaggio).

Durata dell'utilizzo:

Tutti i produttori affermano che può essere indossato 24 ore su 24, 7 giorni su 7. Non credetegli: è esagerato e inutile. È preferibile poterlo togliere ogni notte, ma se lo desideri, puoi lasciarlo senza troppi rischi per 2, 3 o 4 giorni di fila. Può fare la doccia normalmente e garantire la sua igiene in modo adeguato, tranne che per il sesso stesso che rimane davvero inaccessibile. Dopo 2 o 3 giorni di utilizzo continuo, potrebbero iniziare a comparire problemi di disagio o addirittura irritazione che richiedono di rimuovere la cintura e in questo caso non sarà possibile rimetterla fino a quando l'irritazione non sarà completamente scomparsa. Ma bisogna riconoscere che questi problemi tendono a ridursi dopo i pochi aggiustamenti necessari all'inizio, aggiustamenti per i quali Neosteel ti consiglia meravigliosamente con molta pazienza.

Sicurezza

Se interpreti questa parola sicurezza nel senso che sarà in grado di fare sesso, masturbarsi o anche accarezzarsi, allora posso dire che la sicurezza fornita dalla cintura è davvero totale.

Tuttavia, devi anche pensare alla sicurezza di tuo marito. Se devi assentarti per più di 24 ore, devi assicurarti che possa avere accesso alla chiave, perché per motivi medici o per qualsiasi altro motivo, potrebbe essere essenziale per lui poter togliere questa cintura. Puoi, ovviamente, affidare questa chiave alla tua migliore amica, ma dubito che tu abbia raggiunto un tale grado di confidenza (e fiducia) con lei! Poi c'è la soluzione della busta: chiudi la chiave al suo interno, firma o scrivi una frase sul retro della busta, incolla un pezzo di nastro adesivo sopra la tua scrittura e, per renderla più teatrale, sigillala con la ceralacca apponendo il tuo sigillo su di essa (se non hai un anello con sigillo inciso, fai fare un sigillo in una cartoleria).

**Viaggiante**

Quando si parte per un viaggio insieme, non si vuole portare con sé tutta l'attrezzatura. La scelta dipenderà quindi sia dal mezzo di trasporto che dal luogo di residenza. Se vai in auto in un noleggio in Francia, nulla vieta che la tua scelta sia molto ampia, d'altra parte se vai in aereo all'estero da amici, sarai molto più limitato.

In quest'ultimo caso, evitare oggetti metallici come manette e purtroppo anche la cintura di castità (tranne la CB 2000). D'altra parte, puoi portare qualche corda o, in mancanza, un numero maggiore di sciarpe, cinture di cuoio e catene. Per le punizioni, un piccolo rondone può fare al caso vostro, ma se preferite non portare con voi oggetti "speciali" potete anche usare una delle vostre cinture o trovare un piccolo bastone di legno sul posto, che avrà il vantaggio rispetto al martinetto di poter essere utilizzato in modo molto più silenzioso pur essendo molto più doloroso. Naturalmente, assicurati di avere una valigia chiudibile a chiave in modo che i tuoi amici, i loro figli o la loro donna delle pulizie non vengano a rovistare tra le tue cose.

## Conclusione: qual è il prossimo passo?

E poi: niente!

O meglio, se il piacere di questi giochi si rinnoverà di sessione in seduta, scoprirete nuove idee, nuovi giochi, nuovi dettagli che renderanno più piccanti questi momenti intensi.

Se hai seguito il mio consiglio di non cadere nel 24 ore su 24, 7 giorni su 7, non c'è rischio di cadere nella monotonia e nella noia. Poi, gli anni passeranno scanditi da questi periodi di indimenticabile beatitudine sessuale. A poco a poco, con l'avanzare dell'età, i tuoi appetiti sessuali diminuiranno senza dubbio, ma ci sarà sempre il ricordo di una grande complicità che avrà soddisfatto la tua coppia.